Você é as Bençãos

Meditações e Reflexões
sobre a Vida, Deus e Nós.

John Morton

Inspiração/Espiritualidade

*"**Este livro é uma benção.** O lemos para entrar em contato com o proposito mais alto da Alma, e ao terminar estamos exaltados com as bençãos da comunhão espiritual, inundados da Graça e com um conhecimento profundo da verdadeira relação que temos com Deus. John Morton nos presenteia com o gênio de alguém que morou nos fogos espirituais e que aperfeiçoou seu coração com a simplicidade daqueles que recebem ao Espírito, como um dom natural momento a momento. Essa é a transcendência desse formoso livro, nesse tempos em que o bem estar comum não é possível, sem que se tragam tesouros do céu para Terra."*

—Dra. Jean Houston, Investigadora e autora de Êxitos de Venda

Um Livro de Consulta para Vida

Esse livro pode lhe apoiar de muitas maneiras. Ele pode ser lido do principio ao fim, e nessa leitura encontrar explicações esclarecedoras, orientação ou uma direção a seguir. Talvez, esteja atravessando um desafio em alguma área de sua vida, nesse caso, poderia consultar uma sessão em particular do livro e se beneficiar de sua leitura. Ou simplesmente pode abri-lo em qualquer pagina, e ver qual mensagem tem para você.

Seja qual for a forma que escolher usar esse livro, a grande chave é essa: Use-o. Leia e veja se lhe ajuda a descobrir que a vida está cheia de bençãos, que de fato, você é as bençãos.

Sobre a foto da capa: *Muitos dos bebes dos estudantes do MSIA recebem uma "benção de bebe". A foto da capa mostra um bebe recebendo essas bençãos de John Morton.*

MANDEVILLE PRESS
www.mandevillepress.org
jmbooks@msia.org

$16.95
ISBN 978-1-936514-98-4
51695>
9 781936 514984

Você é as Bençãos

John Morton

Você é as Bençãos

John Morton

Mandeville Press
Los Angeles, California

© Copyright 2016
Seminário Teológico Para a Paz &
Faculdade de Filosofia®

Todos os direitos reservados, incluindo o direito de
reprodução no todo ou em parte em qualquer forma.

Mandeville Press
P.O. Box 513935
Los Angeles, California 90051-1935
+1(323)737-4055
books@mandevillepress.org
www.mandevillepress.org

ISBN 978-1-936514-99-1

Para Claire e Zane
Vocês são minhas Bênçãos

Conteúdo

Reconhecimentos	ix
Nota Introdutória por Paul Kaye, DCE	xi
Prefácio	xv
Introdução	xxi
Baruch Bashan	xxv
Abundância	1
A Benção	11
Aceitação	13
Cuidando	23
Fazendo o Bem.	27
Fé	31
Perdão	35
Gratidão	43
Felicidade	53
Consciência Superior	65
Conhecendo Deus	73
A Benção I	102
A Benção II	104
A Benção III	106
A Benção IV	109
Conhecendo Quem Somos Nós	115
A Benção	118

Aprendendo 121
A Benção 126
Soltando 129
A Benção 149
Luz 153
Ouvindo 165
Amor & Amar 169
Viajante Místico 199
A Bênção 205
Paz 209
A Benção 221
Servir 223
A Benção 230
Alma 231
Espírito 237
Promessa Espiritual 243
A Benção 248
Confie em Deus 249
Verdade 255
Quem Somos Nós 261
Adorar 267
Conhecendo as Bençãos 273
Fontes 277

Reconhecimentos

Existem muitas bençãos que foram manifestadas nos escritos deste livro. Meu melhor amigo e professor, John-Roger, é a minha inspiração. Meu agradecimento também vai para Olga Schmal, por sua santa dedicação; à Laura Donnelley, apoiadora de longa data e mãe dos meus filhos. À Angel Harper que liderou e persistiu como principal instigadora. Terilee Wunderman que arregaçou as mangas para pesquisar exaustivamente o que eu disse em algum momento. Tom Boyer que assumiu algumas das mudanças e, assim, o trabalho pode continuar sem interrupções. À Barbara Wieland que surfou, hábil e incansavelmente, nas consideráveis pilhas de material escrito que estão na biblioteca e nos arquivos. À Betsy Alexander que, com sua verve habitual, fez a tarefa de edição como quem lapida pedras preciosas, no intuito de apresentar as palavras com grande clareza e definição. À Carrie Hopkins-Doubts, Nancy O' Leary e Virginia Rose que entregaram a disposição de sempre e seus olhos de águia para a revisão. À Laren Bright e Judi Goldfader que se certificaram de que tudo funcionasse com precisão na contagem regressiva para o lançamento. Ao David

Sand que criou o visual do livro com beleza, estilo e graça. Ao Vincent Dupont pela Mandeville Press e a Presidência do MSIA, assegurando que a base fosse forte e decisiva. Ao Paul Kaye que providenciou impulsos extras para avançar com o livro. À Leigh Taylor-Young que, com sua amizade, amor e alegria, soltou os freios e os trouxe para casa. Em primeiro e último lugar, agradeço a Deus.

Nota Introdutória

por Paul Kaye, DCE

Alguns anos atrás eu falava com meu amigo, Bob, que recém se recuperara de uma séria queda que machucou muito a sua perna e quebrou o osso da coxa. Ele era um homem ativo e passou sua vida praticando artes marciais, assim, ficar confinado a uma cadeira de rodas por um ano de convalescência foi um grande desafio para ele, particularmente com o prognóstico de que passaria o resto da vida naquela cadeira. Sua especialidade era o Tai Chi Chuan, uma arte feita para a saúde e também para a luta, esse tipo de arte que se pratica em movimentos lentos. Um grande amigo o visitou e disse: "Agora é o momento de usar tudo que você sabe Bob". Ele usou o tempo para reexaminar tudo que aprendera sobre essa arte, desde o tempo que começou a estudá-la, quando era bem jovem, em São Francisco, mais os anos de estudos em Taiwan, até o presente momento. Ele sentava em sua cadeira e passava, mentalmente, por todos os movimentos, suas mecânicas e seus fluxos. Ele fazia isso horas e horas, dia após dia.

Nesse dia Bob falava comigo de pé, ele claudicava, mas fazia apenas um ano que tinha deixado

o hospital e não tinha qualquer dor residual ou artrite. Ele me contava como a sua prática do Tai Chi Chuan estava melhor que nunca; de fato, estava agradecido pelo tempo de convalescência no Hospital, finalmente entendera do que se tratava essa arte. Conforme escutava todas as coisas boas que surgiam desse relato, a estória de sua recuperação, eu soltei a frase: "Que benção!" Bob, um homem intenso, pulou sobre mim de repente e, com seu dedo no meu rosto, gritou: "Não!" Em seguida suavizou sua voz e acrescentou lentamente: "Fui eu que fiz disso uma benção".

Eu estava aturdido. Visceralmente, queria arrebentar em lágrimas. A energia me invadiu. Bob me revelara uma verdade de uma forma como nunca havia pensado. De fato, a chave para as bençãos em nossas vidas está em nossas mãos. Fazemos essas escolhas com os nossos pensamentos, nossos sentimentos e nossas ações em qualquer situação que se apresente. Como John Morton explica neste lindo livro *Você é as Bênçãos: Meditações e Reflexões sobre a Vida, Deus e Nós*, a escolha é sempre nossa.

John é conhecido como o homem abençoado. Não só porque é uma benção conhecê-lo, é que ele tem um talento para abençoar tudo à sua volta e também para trazer bençãos onde, momentos antes, parecia não

existir nenhuma. Neste livro John nos passa esse dom e, através de suas páginas, faz com que seja mais fácil vermos as bençãos ao nosso redor e escolher estar nelas com mais frequência. Que benção!

Prefácio

Estou te convidando a se abrir para essa verdade do seu ser: Você é as bençãos. As bençãos, a oportunidade do Bem Maior, estão sempre presentes em você, nos outros e no mundo à sua volta. Tudo que precisa fazer é trazer sua consciência para essa verdade, segui-la e escolher da melhor forma que puder.

Você sempre pode começar pedindo por maior consciência das bençãos que estão presentes. No Gênesis, o primeiro livro da Bíblia, Deus declara no último dia da criação: "Que tudo era bom" (Genesis I). Existe uma autoridade divina, colocada em cada um de nós, para clamarmos pelas bençãos através da nossa confiança e fé no bem que é intrínseco em todas as coisas. Ainda que você não reconheça essa presença divina agora, ela está presente. As bençãos estão disponíveis aqui e agora. Cada um de nós participa e compartilha delas. Pode ser apenas uma simples questão de captá-las fazendo sua parte para manifestar o bem maior de alguma forma. Você pode começar procurando sempre o bem que está presente e liberar sua gratidão. Você pode procurar por um bem ainda maior perguntando: "Como posso ajudar? Como posso fazer com que as coisas sejam melhores interna e externamente"?

Mesmo quando fazemos nossa parte, existe um momento em que soltamos. Percebemos que, independente dos resultados, fizemos o que foi possível fazer naquele momento. Soltamos os pensamentos de que as coisas deveriam ter sido diferentes e permitimos que Deus revele o bem que está presente e o que está por vir. É importante reconhecer e admitir a fonte Divina e encontrar valor no que experimentamos.

É seu destino ser abençoado, como John-Roger disse: "O homem tem que ter alegria e tê-la em abundância" Essa é a Vontade de Deus. Então, clame as bençãos e saiba que você merece ser abençoado. Envolva-se. Engaje-se na sua elevação e crescimento. Existem desafios? Certamente, mas os desafios dão a oportunidade para aprender e ganhar e, em geral, são indicações de que bençãos maiores estão em processo para se manifestarem.

Lembre-se, você sempre tem uma escolha. Pode experimentar a vida como uma maldição, como algo que está contra você, ou pode considerar a vida como uma benção contínua. Quando relaciona tudo que acontece em sua vida a uma benção, está escolhendo amar, aceitar e cooperar, a ser paciente e a conhecer sua força de maneira mais plena e completa.

Quando uma situação parece muito desafiadora, pergunte-se internamente: "Como essa situação, da forma como ela é, é uma benção para mim? O que posso fazer para permitir que mais bençãos cheguem?" Ainda que as bençãos já estejam presentes, sempre existem bençãos ainda maiores para se manifestarem completamente. Sempre existe um bem maior presente e que ainda está por ser descoberto e manifestado em você mesmo e no mundo. Ao mover o foco da sua consciência para as bençãos, você é abençoado ainda mais.

E se as bençãos de Deus se derramassem em tal grau que não pudéssemos contê-las, e nossa taça transbordasse? Considere que essas bençãos se derramam o tempo todo. Em nossa limitação, podemos não reconhecer as bençãos, podemos não entender ou compreender. Lembre-se também que, a medida que clamamos pelas bençãos, nos será dado aquilo que somos capazes de administrar e a quantidade que pudermos administrar. Então, prepare-se para descobrir como você limita as bençãos e também como você tem escolhas para soltar e diminuir essas limitações.

À medida que se sintoniza com as bençãos, esteja consciente do que acontece dentro de você. Quando experimentamos distúrbios ou sofrimento,

em geral, nos é mostrado onde nos fechamos através de alguma forma de negação ou julgamento. A energia amorosa que está ali para nós, como uma benção, é fechada e se restringe, e por isso nos sentimos magoados ou perturbados. Então, tenha em conta que quando algo magoa ou perturba, isso está pedindo e, talvez, requerendo que as bençãos não manifestadas sejam liberadas. Sua consciência e foco são as chaves para a liberação dessas bençãos.

A maior realidade é que tudo é uma benção. Quando entendemos isso, realmente, vemos a verdade, compreendemos e relacionamos tudo a uma benção. Mesmo as situações mais desafiadoras, as mais difíceis e mais dolorosas, todas são bençãos.

Portanto, peça por bençãos maiores, porque você pode, pois, como cocriador, a escolha das bençãos se apresenta livremente como uma oportunidade contínua. Tenha a inteligência de escolher a bênção em vez de negá-la ou responder negativamente. Peça sempre a Deus que seja Ele a fonte, e escolha as bençãos de todas as maneiras – não necessariamente em palavras, mas também em sua atitude e forma de ser.

Dê as boas vindas à sua vida completamente. Cumprimente-a como a um amigo que ficou muito tempo longe ou, melhor ainda, como seu melhor amigo.

Ainda que isso lhe pareça estranho ou sua situação pareça estar contra você, abrace-a e ame tudo. Confie e tenha fé no bem que existe em tudo. Dê as boas vindas às bençãos de quem você é, e lembre-se de agradecer, sinceramente, faça uma oração de louvor e tenha fé nas bençãos de Deus sobre todas as coisas.

A Benção

Deus Pai-Mãe, damos graças por Tua presença através do Espirito Santo e do Cristo, por ter santificado todos nós e toda a Tua criação. Tu incrementaste o Teu propósito dentro de nós e tem nos mostrado como nos abençoa. Embora possamos não saber conscientemente agora, através da Tua persistência e paciência, despertaremos para a verdade de quem somos nós e da glória sempre presente conosco neste mundo. Baruch Bashan.

Introdução

Que tal se no dia em que você nasceu neste mundo, tivesse recebido a visita da Divina Presença e essa lhe revelasse a essência da experiência de toda a sua vida?

Que fosse mostrado a você, em infinitos detalhes, todo o potencial da sua vida inteira, por melhor ou por pior que fosse e que estivesse baseado em como você escolheu responder a cada uma e todas as situações. Que fosse mostrado o que seria ou poderia se parecer o seu personagem, do melhor ao pior, e como poderia ou deveria crescer e se desenvolver. Seriam mostrados os seus pais, família, vizinhos, amigos, inimigos e todos os outros. Seria mostrado o que poderia ou deveria acontecer e como você poderia ou deveria responder. Seria mostrado você mais rico e mais pobre, doente e saudável, os ganhos e as perdas, os sucessos e as falhas e muito, muito mais além da sua compreensão humana.

Até mesmo sobre o mundo seria mostrado tudo, o que poderia ou deveria acontecer, estendendo-se de qualquer acontecimento do passado até o que poderia ou deveria acontecer no futuro. Seriam mostrados todos os caminhos que você poderia ou deveria passar neste mundo, do nascimento à morte e mais além.

Seria mostrado, na verdade, como esta parte da criação de Deus foi condicional, de tal maneira que essa gama de escolhas, uma espécie de oportunidades contínuas, com liberdade de escolher qualquer opção que estivesse presente, foi a realidade deste universo e, particularmente, deste mundo no qual você estava por nascer.

Na verdade, seria mostrado tudo a você. Ainda que nem tudo que fosse mostrado iria ou poderia acontecer.

Seria mostrado com profunda clareza, em verdade, que você é uma Alma que transcende o nascimento, a morte e tudo neste mundo. Enquanto sua vida humana poderia estar condicionada e limitada, sua vida espiritual, como Alma, poderia ser absolutamente protegida e permaneceria intacta enquanto vivesse neste mundo.

Você conheceria seu ser verdadeiro como um cocriador com Deus. Seria mostrado que tudo o que acontece ou pode acontecer a você, aos outros, ou no mundo, faz parte da criação de Deus, uma e única criação fora da qual nada mais existia.

Através de tudo que foi mostrado, você perceberia o constante propósito para o bem, o maior e mais completo bem que poderia, eventualmente, ser preenchido perfeitamente apenas como a Vontade de Deus intencionada por todo caminho.

Você estaria, compreensivelmente, assombrado com tudo aquilo que foi mostrado sobre a sua vida. E te seria ensinado: "Eu Sou as Bênçãos, Eu Sou sua Benção para todo sempre". Agora, seja como for que você vive a sua vida neste mundo, saiba sempre que você é as Bençãos.

Baruch Bashan

Em geral termino minhas palestras com "Baruch Bashan" (pronunciado Beiruche beichan). É uma afirmação que diz: "As bençãos já foram dadas"- as bençãos estão presentes e tudo que precisamos fazer é compartilhar, desfrutar e apreciá-las. É disso que se trata um relacionamento genuíno com Deus: As bençãos de Deus estão presentes e disponíveis.

Abundância

Cada experiência acrescenta
para você.
Seja paciente enquanto os seus
ganhos se somam.

Reflexão

Imagine no que você pode se tornar, ainda que não se aplique a você agora. Imagine trabalhos a criar. Olhe para os próximos passos a serem dados para criar o que você quer. Sintonize-se com o entusiasmo que vem com essa experiência de fazer progressos. Encontre como pode cooperar ainda mais, assim sua experiência será de mais alegria, mais paz, mais entendimento, tanto que a sua vida se torna uma grande contribuição para todos.

Saiba que não há nada a temer. Converta o medo em seu amigo confrontando-o com maior força e confiança. Convide o medo para uma conversa. Descubra como o medo propicia os próximos passos para a sua elevação e crescimento. Seja paciente ao sustentar cada passo à frente de maneira que isso funcione para você e para o que for necessário. Abra-se a todas as bênçãos que estão armazenadas para você no tempo e na maneira do Senhor.

Dentro de você existe um lugar de enorme fortuna, uma vasta coleção de lindos tesouros e riquezas, suficiente para todo mundo e mais do que você consegue carregar. Entenda que aquilo que puder carregar é seu. Portanto, se puder vê-lo, é seu. Não existe limite no que você consegue carregar. Então, nem

considere o limite. Deus lhe oferece o reino e por todos esses reinos não existe carência. Não existe limite.

Entenda a sua abundância, a sua consciência de riqueza. Veja a si mesmo e a tudo como preciosidades de Deus, como bençãos de Deus e agradeça.

Na Bíblia é dito: "O que semeia pouco, pouco também ceifará; e o que semeia em abundância, em abundância também colherá" (II Aos Coríntios 9:6). Quando nos alinhamos com o Espírito ou Deus, da forma como O conhecemos, Deus se colocará como Ele é, e o que Deus é está em alinhamento conosco.

Portanto, se estiver semeando para Deus, se estiver colocando sua energia e sua vida em direção a Deus, você será portador de Deus. Deus é o fruto, ou o fruto que veio para você. É uma ideia simples e, é claro, não é apenas para uma pessoa nem é novo para ninguém. Está escrito na Bíblia "Busque primeiro o Reino de Deus e sua justiça e todas essas coisas lhe serão acrescentadas (Mateus 6:33)". Essa é a promessa de Deus para todos nós.

Todas as pessoas são belas e abundantes em sua essência, independente das suas circunstâncias materiais.

Se alguém está vivendo nas ruas, isso não quer dizer que a vida deles é de carência. Isso é apenas um julgamento que fazemos sobre eles. Ainda que estejam

reclamando, resmungando e gemendo na vida deles, esse é um julgamento que a pessoa está fazendo de si mesma. Não é a verdade de quem elas são. Em verdade, elas são abençoadas com a beleza infinita e com a abundância que é Deus.

Se julgamos nossa abundancia, é importante parar com esses nossos julgamentos. Especialmente com as finanças, é muito importante não julgar que não temos o suficiente. Nós temos o suficiente. Na verdade, temos tudo e mais do que necessitamos. Se julgarmos que não temos o suficiente financeiramente, isso nos será mostrado pelo mundo através do reflexo do nosso julgamento. Com isso experimentaremos ter ainda menos para que possamos perceber as bençãos de nossa verdadeira e infinita abundância.

Em vez de enfocar na carência, é importante usar o dinheiro e todas as formas de riquezas como uma forma de demonstrar que sabemos que existe fartura para todos no mundo. As limitações são resultado de como as riquezas no mundo são valorizadas e compartilhadas. Imagine se todos nós no mundo mudássemos nosso foco para compartilhar livremente as riquezas, em vez de contê-las, contá-las ou determinar seu valor. Se não enfocarmos em condenar, mas, em vez disso, enfocarmos em como colocar as riquezas para um

uso melhor e para incrementar os benefícios para cada um e para todos juntos.

Independente de existir uma melhor utilização das riquezas no mundo, cada um de nós pode olhar o imenso valor que cada experiência traz. Sempre podemos aprender de qualquer experiência, porque toda experiência tem valor para nosso conhecimento e sabedoria. Cada experiência nos acrescenta. Toda experiência é uma benção.

O dinheiro nos ajuda a identificar nossas necessidades e nossos valores. O dinheiro é uma benção, como uma mercadoria de valor, para aprendermos como cuidar de nós mesmos e descobrirmos nossas prioridades. Ele nos ajuda a enfocarmos no que, realmente, é necessário e importante em nossas vidas; incluindo ter abrigo, roupas e de nos certificarmos que todos tenham roupas e alimento. Eventualmente, todos nós aprendemos que somos abençoados com mais do que o suficiente para as nossas necessidades.

Mesmo uma falência pode ser um meio de saber que temos mais que o suficiente. Depois de passar anos empilhando dívidas, a liberdade que vem com a escolha de soltar, permite-nos ver as bençãos de abundância que já estão presentes. Desapegar-nos dos julgamentos sobre a carência e sobre ser percebido como incapaz ou

falho pode permitir que nossa verdadeira riqueza seja conhecida por nós. Cada situação é um mestre perfeito com relação a amar nossas vidas. Nosso desafio é soltar as fantasias negativas que acabam limitando o que poderia ser mudado para melhor.

Faça o melhor que puder com sua situação de vida, incluindo aqueles momentos em que não entende conscientemente ou não tem orientação clara. Você está aprendendo a confiar em si mesmo e a confiar em Deus. Lembre-se de relaxar e ser paciente. É importante aprender a esperar pelo Senhor. Esperar pode ajudá-lo a se preparar para quando surgir a oportunidade de escolher. À medida que persiste não julgue o seu processo, porque isso pode distraí-lo e fazê-lo perder uma oportunidade. Confie em seu processo sabendo que ele traz experiências e bençãos que são importantes, no tempo que for melhor para você.

Confie que a sua vida é sempre uma oportunidade para conhecer e entender melhor o que Deus está fazendo com você e com todos neste mundo. Pode acreditar que Deus entende que você quer mais gozo, que você quer contribuir e participar para fazer com que sua vida funcione de forma feliz e satisfatória. Esse processo já está em movimento e está se tornando realidade em sua vida. Já está acontecendo e lhe é

permitido participar completamente, assim como do seu destino. Quando você participa completamente, pode experimentar melhorias das condições em que vive e a elevação interna. Cada nova experiência contribui para sua sabedoria e crescimento.

A realidade, entretanto, é que já somos ricos, independente de como participamos das condições presentes em nossas vidas e cada um de nós tem sido rico desde o principio. Ainda que isso possa não ter sentido para a sua mente, considere sua experiência em sua totalidade. Existe uma progressão dinâmica. Você pode aprender a aceitar e entender que as coisas são perfeitas como são e que estão em processo, independente de qualquer condição negativa que apareça. As condições negativas no mundo são temporárias. As condições de Deus estão sempre disponíveis para o bem maior e são criadas para se tornarem o bem mais elevado. A vontade de Deus é uma progressão a um estado superior que transcende o que quer que seja que se encontre no mundo. Já está feito por aquilo que é a verdade no Espírito.

Não existe urgência. Nossas necessidades estão satisfeitas. As condições no mundo são inerentemente perfeitas como são e sempre, potencialmente, melhores através da manifestação maior do que está por vir.

Podemos relaxar e participar nas bençãos que ainda estão por se manifestar, sabendo que com Deus todas as bençãos não só são possíveis, mas que já foram dadas.

Mensagem

Nós temos mais do que necessitamos.
Somos cuidados de forma abundante.
Somos supridos.
Por causa da nossa natureza material,
às vezes, ficamos propensos a esquecer disso.
Temos tendência a perder o caminho de nossa proteção
e de tudo que nos é proporcionado.

O mais importante é lembrar
que a vida em si mesma – neste momento, nesta
respiração – é a maior benção e um voto de confiança
de que estamos indo bem.

A Benção

Querido Pai, querida Mãe, da consciência de Deus, damos graças porque Tu nos escolheste e nos trouxeste como Teus filhos que estão despertos no Espírito que é sagrado.

Tu nos fortaleceste em nossa resolução de sermos criadores à Tua maneira que é justa, equilibrada e harmoniosa. Somos abundantes e prósperos, pois essa é a Tua maneira e proclamamos os Teus dons.

Removemos o que foi semeado na dúvida, no medo ou na desconfiança. Removemos o que nos foi trazido para manter-nos na consciência do ódio e da negatividade.

Vemos a Tua luz tão poderosa que queima essas coisas, levando-as para o nada de onde vieram. Ao observar, vemos a beleza da Tua criação, o paraíso que sempre permanece, independente do que aconteça no mundo.

Colocamos nossa confiança em Ti no Espírito, pois é assim que louvamos. É assim que nos apresentamos diante de Ti.

Tu nos recebes e nos mostras que, em nossos corações, conhecemos a verdade que é eterna, o amor que é incondicional e a paz que é para todos.

Ancoramos nessa semeadura e Tu és testemunha de que nos colocamos diante de Ti e que aceitaste nossa oferta e as retornaste a nós em gentilezas. Estamos alegres pelo que demos e pelo que foi dado em retorno.

E agora estamos vendo o final do ciclo que colocaste em nossa consciência como cocriadores.

Desde o início estamos nos tornando aqueles que dão e recebem com alegria, aqueles que se proclamam Tua testemunha perante toda Criação e aqueles que sabem que a Tua vontade é feita. Tu és poderoso. Tu és triunfante. Somos Teus, Tu nos tem.

Baruch Bashan

Aceitação

Mude para a liberação, para a beleza do momento, a disposição para abraçar o impacto, a mágoa.

Algo poderoso acontece quando nos dirigimos à aceitação e à cooperação com o que estiver em nossa presença: aproximamo-nos da presença de Deus em todas as coisas.

Reflexão

Quando consideramos todas as pessoas no planeta, fica difícil vê-las amorosas e não nos cabe decidir se são merecedoras de amor.

Sempre considere que tudo e todos são criados no amor de Deus e que cada parte da criação de Deus tem uma benção para você.

Reflexão

A forma de uma pessoa entrar em um estado de Deus, geralmente, é assim: "Bem, não sei o que tenho para ofertar, mas entrego tudo que tenho, não parece ter muito valor, mas darei de toda forma. Talvez Deus possa encontrar algo de precioso nisso".

Então, Deus chega até você, puxa a coisa mais preciosa, segura-a bem à sua frente e diz: "Isso estava em você o tempo todo e isso é quem você é".

Deus lhe permite olhar para a majestade de seu próprio ser e naquele momento você é transformado.

Reflexão

Minha conclusão é que a verdadeira natureza da criação é a perfeição, então, não existe nada inerentemente errado nela.

À medida que aceitamos, fluímos e cooperamos com as coisas como elas são e isso ainda permite que sejamos criadores individuais. Podemos de alguma forma, participar na dinâmica do que está acontecendo e ainda nos manter em harmonia com a criação.
E, então, existe uma enorme disposição para o que podemos criar à medida que usamos a habilidade que vem de Deus.

Reflexão

Conforme ganha altitude em sua consciência, você percebe que existe perfeição o tempo todo. O próprio tempo é um processo perfeito.

Não existe pressa ou urgência. Tudo acontece da forma correta e apropriada.

Até naquilo que é desnecessário, desde que esteja no mundo, podemos encontrar valor e aprender com tudo que acontece. Estamos aprendendo como podemos mudar qualquer coisa que aconteça em algo que eleve, que equilibre, que cure e que sirva.

Reflexão

Deus não está aqui para fazer com que você goste dele. Deus está aqui para trazer o que é a verdade, sua autoridade.

Você veio para cá para se tornar mais consciente, para saber que você tem o que precisa para encontrar as respostas internamente: a divina presença, sua natureza verdadeira. Você está no lugar certo para se tornar você.

Se estiver procurando algo que faça isso por você aqui, ficará desapontado. Se estiver disposto a confiar em si mesmo e não permitir que alguém, que não seja você, determine sua vida, então, você está no lugar certo.

Meditação

Tire um momento em sua consciência para apresentar suas habilidades; essas habilidades ordenadas divinamente e que foram colocadas em você desde o principio.

Na consciência do que é o Deus Pai-Mãe, abençoamos essas habilidades. Vemos que são todas certas e perfeitas. Isso significa que as dúvidas precisam sair. O auto-julgamento e a auto-limitação podem ser livremente afastados e levados para onde eles pertencem.

Agora você percebe que restringir suas habilidades não é mais necessário e você está livre. Essa é a realidade de quem você é neste mundo.

Dessa consciência de liberdade, você pode escolher viver sua vida como uma contribuição da bondade que está em você e que está em toda criação de Deus.

Ao aceitar essa comissão do Espírito, você percebe que qualquer situação na qual se encontre é perfeita e foi ordenada por Deus para que possa contribuir e para que os presentes que vêm do Espírito estejam despertos em você.

À medida que expressar livremente esses dons, compartilhando graciosamente com todos, você será

abençoado. Será abençoado com maiores habilidades e dons mais elevados e sentirá uma alegria incontida.

Esse é o marco indicador do seu amadurecimento como consciência; de que você é um doador feliz. Você dá livremente para sua vida.

Nesse processo de dar livremente, você recebe a unção do Cristo, essa consciência do Espírito verdadeiro que é de Deus e sua.

Pois você nasceu de Deus, inteiro e completo, preenchido como Seu escolhido, e agora você o escolhe também.

Baruch Bashan

Cuidando

Você não está aqui para solucionar problemas ou conflitos de outros. Você está aqui para se cuidar.

Nesse lugar de cuidado existe uma benção de Deus. Existe uma benção que vem de você, não por sua causa, mas de você – que é a de cuidar dos outros.

Reflexão

Um dos grandes sinais da participação e do despertar da nossa natureza divina é que as pessoas ajudam e cuidam como um jeito de ser.

Essas são as pessoas ungidas, que se tornam seres radiantes caminhando entre nós. Esses são aqueles que estão demonstrando como "Cuidar de si mesmos para que possam cuidar dos outros".

Fazendo o Bem.

Deixe que falem a seu respeito,
que você é um anjo enviado
por Deus.

Reflexão

Continue fazendo coisas boas tais como desfrutar e apreciar seus amigos, em vez de ficar em casa remoendo; coisas como servir aos outros no seu trabalho e na boa natureza; em vez de ficar em casa remoendo; coisas como ter um momento com o Senhor em toda a sua benevolência e adoração por você, em vez de se negar, como o poder negativo faria com que fizesse, enquanto fica em sua casa remoendo. Busque a sua força para se elevar, sem importar as condições que parecem testá-lo. Faça alguma coisa boa, simplesmente, porque você pode.

Reflexão

Fique exausto de satisfação de tanto fazer o bem durante o seu dia. Deus cuidará do resto.

Fé

Faça aquelas coisas que apoiam a sua fé e, simplesmente, deixe que Deus cuide do resto. Esse é um ótimo arranjo.

Reflexão

Superar a negação é a herança de todas as almas. Fazemos isso através da nossa fé.

Como produzimos fé? Prestando atenção ao que realmente move a nossa vida.

Se não souber por onde começar, comece pela sua respiração.

Perdão

Perdoar é uma escolha de soltar, de colocar a situação nas mãos de Deus, de curar e seguir em frente.

Reflexão

Todo mundo tem a oportunidade de experimentar a visita do Cristo como o Bem Amado. Pode acontecer no meio do seu momento mais difícil, então, esteja preparado. Solte o passado e perdoe.

Reflexão

Quando você fica desnorteado e range os dentes, perdoe e esqueça o mais rapidamente que puder, faça isso *agora*.

Oração

Querido Senhor, pedimos a Tua benção.
Vimos a Ti em perdão —
Antes de tudo, o perdão que Tu instituíste
para toda a sua criação,
pois Tu amas, independente do que é feito,
independente do estado da tua criação
à medida em que ela se move através de
todas as emanações,
todas as formas, de todos os momentos precisos.
Tu amas incondicionalmente e vimos a Ti nesse amor.
Vimos a Ti no teu som, no teu silêncio.
Vimos diante de Ti simplesmente como somos,
Em nossa própria aceitação, em nossa própria
incondicionalidade.

Soltamos os julgamentos.
Soltamos qualquer condenação
que poderiam manter a negatividade em nossa presença.
Podemos não saber ainda como soltar ou como nos
entregar completamente,
pois nos mantemos em nossa ignorância, em nossa
estupidez,
em nossa rigidez e em nosso karma,

estamos presos àquilo que fizemos, o que é
desnecessário.
Nós continuamos e permitimos que isso persista.
E agradecemos pelo fato de nos possibilitar trazer
isso a Ti.

Pedimos essa presença que és Tu,
O Senhor de todos nós,
Por qualquer nome que seja chamado,
esse Senhor, O Supremo, que é perdão.
Trazemos isso a Ele,
que possamos oferecê-lo em nossa humildade,
Em nossa disposição para soltar.

Descobrimos que o que resta é a nossa pureza,
nossa clareza, aquilo que é o verdadeiro glamour,
Aquilo que é o brilho, a pureza, a luz.

E à medida que estamos dispostos a nos perdoar,
rendemos esse perdão aos outros
Como o amor do Senhor que Tu nos traz,
Esse que nos descarrega e tira de nós
tudo aquilo que é doença, angústia, condenação.
Tira aquele cisco do nosso olho que não
nos permite ver.

E agora vemos claramente.
Sustentamos a Luz e o Amor
Que é o Sagrado dos Sagrados.

E nos encontramos íntegros.
Somos o todo. Somos fortes.
Somos plenos de vitalidade,
da força da vida que é o Espírito.
Descobrimos que ele irradia para tudo.
Percebemos a simplicidade deste momento,
as bençãos que estão sempre presentes.

Aceitamos essa comissão,
que é o modo do Senhor, o ungido.
Descobrimos que disso se trata, de amar tudo,
sem importar o que seja,
De perdoar tudo, sem importar o que seja.
E sabemos que quando perdemos o nosso caminho,
devemos perdoar, devemos aceitar.

Nessa presença, percebemos as contribuições que
sempre estás fazendo.
Toda experiência ensina.
Todo momento oferece uma oportunidade para ganhar,
Para crescer,

para ir além daquilo que nos prende.
Inalamos isso
que está irradiando para todas as partes do nosso ser.
Exalamos isso
que vai libertar tudo.

E novamente pedimos a Ti que coloque em nós essa consciência que está desperta,
que sempre possamos conhecê-la.
E uma vez mais perceber nossa humanidade,
que somos obrigados a esquecer e a perder a trilha da nossa divindade
e da divindade em tudo.
Aceitamos Teu perdão.
E entendemos que à medida que internalizamos esse perdão,
ele cria maior capacidade para se externar.
E assim fazemos.

Baruch Bashan.

Gratidão

Quando você não sabe ou não entende algo, em vez de amaldiçoar, você poderia agradecer a Deus e considerar que foi removido algo que poderia realmente perturbar e ser um impedimento para você se estivesse consciente daquilo.

E também poderia agradecer a Deus por qualquer coisa que tenha no momento.

Use toda condição para ficar melhor.

Reflexão

Seja grato.

Entenda que tudo vem pela Graça. Mesmo quando criamos o que poderia ser contra nós mesmos, ainda assim, podemos aprender com esse processo, pois tudo pode ser usado para nossa elevação.

Apenas imagine essa capacidade de mudar tudo para o bem, mesmo quando a intenção seja contra ele, mesmo quando foi criado contra ele. Deus ainda diz: "Não, não vou permitir nada que seja menos que o Bem. Nunca permitirei isso".

Esse é um criador maravilhoso. Esse é o Deus único para todos.

Reflexão

Uma das primeiras maneiras de amar qualquer condição é ser grato por ela.

Comece a agradecer e, se precisar algum ajuste, será algo interno. É inútil culpar as condições externas perguntando: "Por quê? Como pode?" ou criando um sentido de traição dizendo: "Eu não mereço isso".

Você poderia muito bem olhar no espelho e ver que as condições refletem seu relacionamento consigo mesmo. Perceba que, em algum nível, concordou com todas as condições e que cada uma dessas condições serve para você aprender e crescer.

Reflexão

Conforme você percebe que sua vida é um presente, mova-se para sua gratidão. Encontre sua disposição natural para dar do que transborda, pois isso é a sua abundância e prosperidade. Encontre meios para honrar seu relacionamento com Deus. Reconheça Deus como a fonte de riquezas, abundância, prosperidade e tesouros.

A gratidão traz uma experiência de maior amor. Contribua para o amor neste mundo através da sua gratidão. Dar o dízimo e semear são meios de honrar a Deus como sua fonte, para compartilhar sua gratidão pela abundância presente e para trazer prosperidade e riquezas.

Dar o dízimo é uma forma de reconhecer Deus como a fonte de bençãos e de todas as coisas; damos de volta como um reconhecimento a Deus por aquilo que recebemos. Ao dar o dízimo, damos para quem consideramos ser nossa fonte espiritual, a quem ou àquilo que identificamos como nossa conexão com Deus neste mundo. Quando entendemos a assistência que estamos recebendo espiritualmente – dar o dízimo tem muito a ver com isso – temos um entendimento de que alguém nos foi enviado por Deus para nos assistir. Clamamos as bençãos dessa ajuda que vem na forma de

um professor, de um guia, alguém que tem aquela voz como uma fonte de nossos ensinamentos espirituais. Damos de volta a essa fonte com nossa gratidão.

Semear é dar para o que queremos receber. Plantamos uma semente para obter os frutos, assim colhemos os frutos que plantamos. Novamente, damos à fonte de nossos ensinamentos espirituais, para que ela aceite nossa semeadura como representante de Deus, pois estamos plantando para que as bençãos venham.

Semear é uma das formas de praticar nossa comunhão com Deus. Como você conduz a semeadura é muito pessoal, você pode considerar o valor daquilo que quer receber e essa semeadura seria correspondente a esse valor. Então, semeie com confiança e fé que Deus cuidará daquilo que você confiou a Ele. Depois você solta e entrega a Deus.

Nem dar o dízimo, nem semear requer dinheiro, ainda que o dinheiro esteja envolvido em ambos. Semeadura e dízimo requerem algo que represente valor em sua oferta. Algumas vezes você, simplesmente, oferta algo de valor pessoal. Talvez ofereça o que está fazendo no mundo. Talvez seja simplesmente ofertar a bençãо de quem você é.

Para o que está semeando é coisa sua; porque você é um herdeiro do Reino de Deus e de tudo que

foi criado. Dê com alegria, com uma atitude de gratidão pelas bençãos que já estão presentes em sua vida, sabendo que existem bençãos presentes que ainda não se manifestaram.

Agradeça neste momento por tudo que Deus proveu a você e aos outros. Recorde a si mesmo que lhe chegaram grandes recursos, grande proteção e grande valor em sua vida. Onde você criou mal, onde ocorreu mal entendido e onde você se desviou são, simplesmente, oportunidades para recordar-se de que está em Deus.

Lembre-se da bondade inerente a todas as coisas. Perdoe e ame independente das condições. Clame a si mesmo na Ordem de Deus.

Baruch Bashan

Reflexão

Todos nós temos uma oportunidade de sermos gratos neste momento, gratos por termos luz para iluminar a sala, por ter paz aqui, por nosso estômago não estar roncando de fome. E se estiver roncando de fome, podemos ser gratos porque podemos lembrar-nos da nossa música favorita, que podemos cantar para nós mesmos, para ajudar a passar a fome.

Podemos ser gratos por ter pessoas que cuidam de nós. E se não encontrarmos pessoas que cuidem de nós, podemos ser gratos por cuidar das pessoas.

A escolha de cuidar é só nossa. Mas, em espírito, não estamos sozinhos. Deus nos ajudará no que Deus estiver fazendo. E no que Deus não estiver fazendo, não há muito o que fazer, e se tiver alguma coisa, dê uma ajuda lá.

Mensagem

Sou grato quando minhas ilusões são mostradas a mim. Deus está me mostrando o que não funciona,
Como se dissesse:
"Por aqui. Ali não.
Por aqui. Reenfoque".

Sou grato quando tenho a inteligência para mudar, quando tenho a inteligência de soltar minhas expectativas e abraçar as coisas da forma como estão funcionando –
neste momento.
Depois, o próximo momento.
E o próximo.

Felicidade

Siga por um safari feliz. Não existem limites de quanto você pode caçar quando o que está procurando é ser feliz. E se essa caça te levar ao selvagem, seja selvagemente feliz.

Reflexão

Minha experiência é que Deus fez o homem de forma bem natural.

Deus nos tocou, abençoou, criou uma espécie de gênio e dom. E quando estamos em nossa verdadeira natureza, quando realmente estamos em sintonia e abertamente expressando nossa natureza humana, florescemos. E quando não estamos em nossa verdadeira natureza, sentimo-nos terríveis, porque estamos perdendo o que está em nosso coração.

Portanto, se não estiver feliz naquilo que está fazendo, isso é um sinal. Pode ser sinal de que você teve uma má atitude. Apenas corrija a atitude. Pode não ser o que você faz que esteja causando o distúrbio, pode ser a forma como você aborda o que está fazendo e isso é simples de consertar.

Ajuste sua atitude para enfocar aquilo que for para o bem maior, que é sua benção.

Reflexão

Você pode escolher ser feliz em vez de ser infeliz. E considere que a felicidade é uma escolha. Você está disposto a fazer essa escolha? Está disposto a soltar?

Sei quando as pessoas estão infelizes e sei que quando estou infeliz, estou apegado.

Você está disposto a desapegar para ser feliz? Deus é feliz.

Reflexão

Se alguma coisa faz você ou alguém mais ser feliz, por que objetar? Por que ressentir ou julgar a felicidade?

Aha! Acho que te peguei, porque se estiver infeliz existe uma tendência a ficar ali retendo a felicidade. Segurar a alegria permite que as coisas, que são menos que a felicidade, caiam (não subam) e façam morada ali. Segurar a alegria é simplesmente resistência a ser livre. Solte a resistência, envolva-se com o que te faz feliz. As pessoas felizes fazem isso.

Você já percebeu que as pessoas felizes são bem espontâneas? Elas estão abertas a participar, estão dispostas a ser bobas se isso trouxer felicidade. Estão dispostas a dançar ainda que não saibam os passos, ou mesmo que não tenham os pés. Estão dispostas a cantar mesmo que não consigam ser afinadas ou não lembrem a letra. Elas se envolvem com a alegria, independente do que as pessoas, inclusive elas mesmas, pensem sobre isso. São livres para rir e riem livremente.

Talvez as pessoas felizes sejam consideradas loucas, mas são loucos felizes. Que escolha melhor você, realmente, tem além de ser feliz?

Seja feliz.

Reflexão

Sabia que você tem o poder de fazer com que sua mente lhe traga pensamentos felizes?

Esse é o primeiro poder da felicidade. É um estado da mente. É a forma como você olha para as coisas, a forma como se relaciona com as coisas.

Liberte sua mente na constante busca pela felicidade.

Reflexão

John-Roger disse: "Se quiser ser feliz, faça coisas felizes".

Isso pode parecer simples, ou talvez você saiba como fazer coisas felizes. Talvez culpe alguma coisa, ou alguém e isso fica no caminho impedindo-o de conhecer sua felicidade. A felicidade é um estado da mente e sua mente é livre. Você pode experimentar felicidade em sua mente ao ter pensamentos felizes e esses pensamentos felizes têm poder. Independente do que estiver fazendo, ou do que aconteceu, você pode escolher ser feliz e compartilhar a benção da sua felicidade.

Você pode se sentir feliz por, simplesmente, experimentar felicidade em sua natureza. A felicidade real e duradoura não vem em detrimento de outros, ou pela oposição ou negação da realidade. Você pode aprender a ser feliz e não estar em conflito com os outros ou com as situações, independente do que estiver acontecendo. Outros podem não concordar com a sua felicidade. Eles podem pensar que você está respondendo inapropriadamente. Claramente, existe muita dor, sofrimento e infelicidade no mundo, então, não é preciso acrescentar mais. Se a sua felicidade for mal interpretada ou julgada por outros, você pode

transformar isso em paz, entendimento e compaixão escolhendo ser feliz independente de tudo.

Quando estamos apegados e presos às demandas contra o mundo, de alguma forma, podemos atribuir a infelicidade a nós mesmos como se fossem grilhões. Podemos nos aprisionar com nossos distúrbios, frustrações, irritações e insatisfações. Quanto mais puder aprender como fluir com o que estiver envolvido, mais paz e felicidade poderá conhecer no que estiver fazendo. Ao se abrir à sua felicidade interna, maiores são as oportunidades de abençoar o mundo com a sua felicidade. Quando somos felizes, somos espontâneos e abertos a participar. Permitimos nossa criatividade, essa energia feliz, para ir ao mundo e tocar os outros.

Quando você fica sério ou preocupado, permita à sua natureza superior te elevar, assim você fica mais consciente da sua alegria, da alegria dos outros e das situações. Escolha se divertir, ainda que outros o critiquem dizendo que você está brincando com as situações. "Sim estou tornando isso divertido, em vez de ficar sério e sombrio". Dessa forma você compartilha a benção da sua felicidade.

Por exemplo, quando fazemos um strike (derrubando todos os dez pinos, do jogo de boliche, com uma bola) isso faz com que nos sintamos felizes.

Se tivermos uma grande chance de ter um jogo perfeito, só fazendo strikes, podemos nos sentir ainda mais felizes. Tem mais, se nós fizermos três jogos perfeitos consecutivos, ainda existe mais uma rodada para jogar. Fazendo outro strike ou não, é nossa a escolha de sermos felizes sem importar o resultado. Nossa felicidade existe, quer façamos outro strike ou acertemos a bola no vão. Podemos clamar pelas bençãos de felicidade independente do que aconteça depois.

Quanto mais paz você tiver ao fazer as coisas, mais feliz você será. Será aquele que serve melhor e que faz as coisas melhores. Será mais divertido e agradável estar perto de você. Permita que a perfeição que está dentro de você seja a fonte de sua eterna felicidade. Quanto mais você permitir que a perfeição esteja presente, mais descobrirá que é feliz e satisfeito com o que estiver fazendo no mundo.

Se achar que é difícil ser feliz com o que faz, então considere que precisa mudar o que está fazendo. O que você está fazendo pode não estar funcionando, independente da sua atitude. Deixe a felicidade ser seu guia. Pergunte: "O que me faria feliz?" Dê um tempo para deixar que sua felicidade te mostre. Esteja disposto a fazer algo que se encaixe com o que sua felicidade está te mostrando. Isso poderia ser tão simples quanto

perguntar - o que você quer? Talvez precise de coragem. Então, seja corajoso quando a sua felicidade estiver à sua frente. E lembre-se que a fonte da sua felicidade está dentro de você, não fora, no que acontece ou no que os outros fazem. Seja feliz, simplesmente, porque você pode.

Escolha pegar a estrada da Luz, a opção da Luz, para relacionar com aquilo que esteja acontecendo à maneira da Luz, assim, pode desfrutar de si mesmo e se divertir enquanto caminha. Você pode sorrir ou chorar. Pode desfrutar de si mesmo ou sofrer. A felicidade é sempre uma escolha sua. Você é tão abençoado em quem você é que pode sentir felicidade, independente do que aconteça. Você é poderoso o suficiente para escolher ser feliz independente de qualquer coisa, como uma espécie de paz, mesmo que exista um severo conflito e sofrimento pelo meio.

Conheça a benção da felicidade através da sua confiança e fé em Deus. Confie em si mesmo com relação a Deus; confie que tudo que acontece em sua vida e em toda criação, não é contra ninguém. Esteja consciente de que Deus sustenta o bem, o tempo todo, em todos os momentos.

Quando estamos, conscientemente, em concordância com esse conhecimento, confiamos em Deus. Confiamos que o que está sendo feito, o que

foi feito e o que será feito é bom. Não existe razão para lutar com isso. Não existe razão para julgar isso. Não existe razão para ficar infeliz com isso. Quando temos dúvidas ou medos, ou quando nos julgamos, sempre podemos soltar e escolher sermos as bençãos da felicidade.

Consciência Superior

Da perspectiva superior, você pode ver o quadro maior.

Pode ver a harmonia e a perfeição do todo.

Pode ver que tudo está conectado e integrado de maneira perfeita.

Reflexão

Uma das minhas orações constantes é aquela em que expresso a Consciência mais alta que conheço: o amor incondicional, a aceitação e o perdão.

Mensagem

Por favor, não fique contrariado comigo,
Eu farei o mesmo com você.
Permitamo-nos realizar nosso propósito com Deus,
O de que juntos, neste momento,
possamos contemplar o grande quadro.

Meditação

Comece por engajar essa sua parte que pede por todas as bençãos disponíveis. Tenha um propósito agora mesmo e peça pela consciência que é Luz e amor, a consciência que é o Cristo. E, através do Espírito, o Espírito Santo, você inala isso.

À medida que inala e exala você está escolhendo receber e está escolhendo dar. Neste momento mantenha-se neutro em relação à sua vida e permita-se estar presente com a aceitação.

Você permite que sua respiração esteja aqui com você, completamente, onde quer que esteja e seja qual for a circunstância em que se encontre.

Pode ser que considere importante fechar seus olhos, para ter uma consciência melhor do que acontece internamente. Saia do mundo por um momento. Você está protegido, não precisa ficar em guarda.

Tire um momento para ver uma luz que irradia de você como um farol ou um raio, como se você estivesse girando 360 graus (ou seja, por toda sua volta), com velocidade em torno de cinco graus por segundo, assim que, em pouco mais de um minuto você escaneou cada parte da sua vida com essa luz radiante. Enquanto vê essa Luz irradiando em tudo que olha, existe uma clarificação e uma elevação.

Perceba o cuidado dessa Luz. Ela não é muito lenta, ela toma apenas o tempo devido. A Luz, gradualmente, torna-se mais brilhante, como um amanhecer. Não existe urgência na aurora e o brilho da Luz está num ritmo perfeito. Você pode sentir a luz irradiando da sua visão, assim, pode ver energias e coisas que vêm à sua frente e as deixa passar, porque não são mais do seu interesse. Percebe que não precisa saber o que está acontecendo em cada situação.

À medida que coisas novas são reveladas, simplesmente, permita-se olhar com abertura e com um sentido de entendimento.

Você se dá conta de que fez um acordo há muito tempo atrás para permitir e aceitar que cada ocorrência tenha um propósito. Por mais que queira fazer com que algo mude para o que você quer, para ser diferente, você percebe a grande importância de sempre começar com aceitação.

À medida que aceita de forma mais profunda, encontra amor, encontra entendimento e encontra compaixão para consigo mesmo.

Você percebe que entra em uma consciência que observa que sempre está acima do que está acontecendo abaixo. Nessa perspectiva mais alta, você pode ver o grande quadro. Pode ver a harmonia e

a perfeição do todo, vê que tudo está conectado e integrado de forma perfeita.

Tire um momento para fazer uma varredura dentro de você, pelo seu corpo, pela consciência interna que é a mente, pelas emoções e por todas as formas que percebe a si mesmo fisicamente. Dentro da sua própria consciência tem um ponto, algumas vezes apontado como ponto de quietude, ou um ponto central. Ele é uma fonte de Luz. Não tem limites e irradia em todas as direções. Você percebe que sempre está em uma consciência de iluminação que é a Luz.

Baruch Bashan

Conhecendo Deus

A realidade interna do Espírito sempre será melhor que a manifestação externa.

Reflexão

Deus é o tipo do cara que você pode confiar. Sua parte pode ser a de simplesmente ser, de sustentar a Luz, de deixar que essa Luz te guie em cada situação.

Reflexão

Imagine que tem um companheiro, um amigo que sempre está disponível para você, que sempre sabe as respostas, que te entende, te ama e aceita; que ri das suas piadas, te conforta, fala o que você precisa ouvir, ainda que seja algo que não queira ouvir.

Esse amigo é aquele que passa por todas as suas objeções e te ama de um jeito que verdadeiramente te ama.

Essa presença é o Espírito.

Reflexão

Em nosso meio existe uma glória paradisíaca, um jardim brilhante cheio de vida, próspero em luz, florescendo em condições perfeitas. E os sons são magníficos, uma espécie de sinfonia celestial.

Este é um dia glorioso, cheio de toda beleza. Somos crianças brincando e que sabem que Deus está brincando no meio de nós.

Este mundo foi feito para que o visitemos e aprendamos da glória de Deus em Espírito. Não estamos no controle deste mundo, pois que é melhor deixar para Deus.

Neste mundo, todos nós sabemos o quanto é difícil sermos simplesmente nós mesmos, para termos nossa própria experiência, ficarmos relaxados em quem nós somos e de não termos medo da nossa vida.

Espiritualmente, quando visualizamos quem somos, percebemos que nada pode acontecer conosco, no corpo ou em qualquer lugar no mundo, que possamos temer.

Pode ser com muita trepidação que avançamos neste mundo, pedindo a proteção de Deus. Pedimos pela orientação de Deus, para que nos tire das tentações e nos tire dessas coisas que não são necessárias.

As pessoas querem fazer com que seja mal algo que está encaixotado e categorizado. Tudo pode ser declarado do mal. É assim que a força negativa funciona. É uma grande mentira distorcer e fazer com que qualquer coisa ou tudo vire algo que negue a Deus e negue o bem.

As falhas surgem pelo julgamento de que algo é menos que Deus e menos que o bem. Essa é a grande mentira. Não existem falhas. Só existe Deus. E Deus é completamente bom.

Reflexão

Quando vir o Senhor, alcance-o. Quando você se perder, o Senhor está preparado para te seguir e seguir por onde você for, chamando para que volte para o lugar ao qual pertence, esperando, pacientemente, até que você escolha retornar.

Reflexão

É muito interessante o dito de que Deus e o diabo estão nos detalhes. Eu acho que, uma vez que todos os detalhes que envolvem Deus são considerados, não existe lugar para encontrar o mal.

Reflexão

Você é suficientemente poderoso para colocar de lado as cargas deste mundo. Você é suficientemente grande, para superar a gravidade e o peso de tudo.

Algumas vezes isso parece mesmo pesado, como: "Eu poderia passar todas as minhas horas de vigília lidando com essas cargas". Sim, parece que você poderia. E isso, basicamente, vira um inferno. Quando tudo que estiver fazendo é tentar resolver o que está acontecendo neste mundo, você passará todas as suas horas de vigília tentando solucionar este mundo.

Mas este mundo não é para você resolver pessoalmente. Ele é resolvido pela Consciência do Cristo, o Bem Amado, aquele que é ungido por Deus como sendo a Luz, a verdade e o caminho.

Às vezes o Bem Amado nos sobrecarrega e nos detém em nossas trilhas quando encontramos alguém necessitado.

Do que se trata a nossa vida? Trata-se de adquirir coisas? Ter muito dinheiro no banco? Trata-se de ter reconhecimento e fama?

Ou se trata de tocar o amor de Deus em cada pessoa e em cada situação? Isso é o que nos guia a Deus.

Reflexão

Uma das minhas primeiras descobertas de ser tocado internamente por Deus foi quando eu tinha dez anos. Brincava sozinho ao entardecer, quando um motociclista veio pela rua. Impulsivamente peguei uma pedrinha branca de um quintal e joguei nele, achando que isso fosse uma inocente maneira de praticar o alvo, não pensei que poderia acertá-lo, nem pensei no que aconteceria se acertasse. No entanto, acertei; naquele momento ele virou a moto e veio atrás de mim. Eu estava tremendo de medo, corri o mais depressa que pude. Foi quando percebi que não corria tanto quanto a moto, mas não queria que ele me pegasse. Olhei para o alto da cerca de um quintal que parecia ser a única rota de fuga, mas ela tinha quase dois metros de altura.

O que lembro é que, de alguma forma, eu pulei e mergulhei completamente por cima da cerca, varrendo aquela altura de dois metros e aterrissando diretamente sobre minha cabeça. Enquanto estava em choque, vi a luz do farol da motocicleta entrar pelas frestas da cerca, obviamente buscando por mim. Fiquei em silêncio, apesar de estar experimentando uma forte carga de adrenalina e a poderosa resposta de um estresse

agudo. A motocicleta foi embora logo, eu pulei a cerca de volta e fui para casa.

Minha consciência do poder dentro de mim foi muito além do que eu sabia ou entendia a meu respeito até aquele momento. Não sabia como atingir aquilo, exceto em uma circunstância na qual senti que minha vida estava em risco. Ao mesmo tempo, percebi que esse poder interno sempre esteve comigo, embora não tivesse experimentado sua grandiosidade antes. Eu sabia que fazia parte do Divino e que, de alguma forma, tinha o compromisso de cuidar de mim. Percebi que esse poder poderia ser acionado instantaneamente e que seria acionado sempre e quando fosse, realmente, necessário ou fosse solicitado. Sabia que esse poder estava sempre presente, eternamente amoroso e era a fonte do meu ser. E eu quis ser capaz de tocar essa presença amorosa mais e mais.

Quando eu tinha meus vinte anos, tive uma experiência semelhante de tocar a presença amorosa de Deus. Estava passando por um processo legal que prejudicava a minha carreira. Lembro que estava prestes a entrar no tribunal e senti essa tremenda calma e clareza dentro de mim. Era um estado de consciência oposto ao que esperava ter naquele momento. Permaneci calmo e claro durante todo o processo.

Naquele momento, lembro-me de ter pensado que queria saber do que se tratava aquela presença, porque ela era muito maior que a minha personalidade. Minha personalidade não sabia como dizer: "Tudo bem, vamos ficar calmos e claros enquanto passamos por essa intensa circunstância, coisa que nunca me ensinaram antes e eu sentia como se estivesse sendo ameaçado e perseguido naquele momento". Eu não tinha consciência de como agir com calma quando me sentia ameaçado, então, eu soube que havia algo acima de mim e, de alguma forma, além de mim.

A consciência dessa presença esteve comigo o dia todo. Eu queria viver nela o tempo todo. Essa experiência, para mim, começou a ser um objetivo, o de descobrir o que era aquela calma e aquela clareza. Fiquei cada vez mais interessado em saber de onde vinha isso e como viver mais nessa calma. Isso me levou ao Movimento da Senda Interna da Alma.

Na Bíblia está escrito "O Reino dos céus está próximo." (Mateus 4:17). Isso significa que sempre estamos aptos a tocar o Reino de Deus. Sempre estamos conectados àquela presença amorosa dentro de nós. No Movimento da Senda Interna da Alma, ensinamos a pegar o atalho para tocar nesse amor interno. Ensinamos a tocar o amor neste momento, nesta e em cada respiração.

Tocar o amor pode ser um grande desafio. Quando vejo que está difícil de tocar meu amor, em geral, retiro-me dos envolvimentos externos do mundo para um lugar interno, que é a fonte do amor. E aí me renovo nesse amor.

Nossa experiência humana nos mostra que não podemos renovar nosso amor de uma só vez. Precisamos tocá-lo várias vezes para que nosso amor se torne a nossa realidade. De fato, nós podemos ficar desconectados grande parte do tempo, como se algo estivesse, constantemente, nos empurrando para fora. As coisas acontecem de muitas formas para dar a impressão de que não somos amorosos, de que o mundo não é amoroso, que estamos em perigo e enfrentamos dificuldades que podem parecer intransponíveis. Conforme escolhemos o amor, percebemos que todas as nossas experiências trazem o que precisamos para que possamos escolher, outra vez, estar no amor e no Espírito. Conforme tocamos esse amor, somos protegidos, preenchidos e envolvidos pelo amoroso abraço de Deus. Quando soltamos completamente no amor, permitimos que Deus faça o que apenas Deus pode fazer e encontramos significado nas palavras: "Com Deus, todas as coisas são possíveis".

No Movimento da Senda Interna da Alma, ensinamos a tocar internamente através dos exercícios espirituais. Mas nós não estamos fazendo exercícios espirituais; o Espírito de Deus é quem está fazendo e nós participamos o melhor que podemos. Como fazer isso melhor? Disponibilizamo-nos ao alinhamento da nossa energia e nos enfocamos para estarmos disponíveis espiritualmente, que é o mesmo que dizer que prestamos atenção naquilo que está dentro de nós.

É importante tocar internamente todos os dias; ter um momento para entregar as cargas ao espírito e, assim, libertar-nos. É gostoso estar naquele momento, sustentar isso. Com isso seu Espírito se exercita, em vez de usá-lo para resolver as cargas deste mundo, coisa que Deus, verdadeiramente, pode fazer e faz, contanto que tenha a nossa permissão. Durante o dia, decida fazer isso, mais ou menos como um processo contínuo.

Tire algum tempo durante o dia e toque no Espírito, para que se torne um grande condutor dele, para si mesmo, para os outros e para o mundo. Tire um momento para respirar, para estar consciente da sua respiração e para tocar as bençãos da sua vida que é você.

Reflexão

Permita-se possuir a consciência de Deus mais diretamente. Esteja disposto a atravessar o processo de ser um com Deus.

Submeta-se ao processo de entregar a sua individualidade para Deus, sua percepção da magnificência de uma forma separada; solte e entregue a Deus.

Na totalidade daquilo que estamos fazendo aqui, movemo-nos à consciência de Deus, permitindo que aquilo que for da natureza superior de Deus seja mais entendido em nossa própria consciência.

Deus trabalha de forma invisível, e Sua assinatura, em geral, não deixa rastros.

Esse é um lembrete de quem você é. Você é aquele que você ainda não viu totalmente. Você é aquele que você ainda não encontrou totalmente. Você é aquele que você está procurando. Você é aquele que é invisível.

Reflexão

Uma das maneiras de saber que você é as bençãos amorosas é lembrar que você é uma criação de Deus. John-Roger disse: "De Deus vem todas as coisas" e "Deus ama toda sua criação".

Você é sempre amado por Deus e o amor de Deus é ilimitado. O amor de Deus não é retirado em nenhuma condição. Então, da menor até a maior condição, Deus é amor.

Buscar Deus é buscar o amor, considerar o amor, encontrar o seu amor e o amor em tudo. Quando você abre uma exceção e diz que alguma coisa não é digna de amor, você está dizendo que aquilo não é de Deus. A disposição de buscar o amor, de colocar seu foco no amor, é a maior chave que conheço para descobrir quem é Deus. E quando escolhe amar, você se abençoa e abençoa tudo à sua volta com o amor de Deus.

Na Bíblia está escrito que: "aquele que vive em amor, vive em Deus e Deus nele". (I João 4:16). Quando começa a se conhecer como o Bem Amado de Deus, você descobre que se ama. Portanto, se não estiver experimentando o amor de quem é você, está, de alguma forma, colocando ou direcionando mal sua consciência, para algo que é menos que o amor.

A grande novidade disso é que você pode mudar. Em cada um e todos os momentos, você pode se ajustar e se redirecionar para o amor de quem você é. Assim, reconheça as bençãos do amor – de Deus, de você e de toda a criação de Deus.

Eu te encorajo a considerar um Deus maior do que esse que vem considerando até agora, até encontrar Deus em todas as pessoas e coisas. Considere que a natureza de Deus, apesar de que Ele pode aparecer e aparece em qualquer forma, é maior do que qualquer forma e vai além de qualquer coisa vista ou, conscientemente, conhecida. O que você vê, o que você ouve, o que você não vê, o que você não ouve – Deus está em tudo isso. Não existe diferença entre Deus e nós mesmos. Se Deus está na carne, então Deus está no que estamos fazendo. Portanto, da próxima vez que apertar a mão de alguém, ou olhar para ele, considere que está em contato com Deus.

Gosto de lembrar a mim mesmo que quando fizermos ao menor, de qualquer parte da criação de Deus, fizemos a Deus. Jesus disse: "Em verdade vos digo, que ao fazer a um desses meus pequeninos irmãos, a mim o fizeste". Então, a forma como nos relacionamos e respondemos a essa parte que é a menor ou a mais difícil, diz muito sobre o nosso relacionamento com Deus.

Não existe separação entre nenhum de nós e Deus. Você pode se reconectar a essa consciência que não vê separação, que não vê o mal e que vê Deus. Eu me refiro a isso como o Cristo, aquele que foi ungido dessa consciência de Deus. Essa é a visão, o conhecimento, a percepção, o olhar que vê através do Cristo e vê além daquilo que é considerado como o mal. Isso é, ao mesmo tempo, uma decisão e uma escolha de procurar pelo bem em todas as situações, em todas as pessoas e coisas.

Quando você está amando quem quer que seja ou o que estiver presente, eventualmente, supera qualquer dificuldade ou desafio que estiver enfrentando. Não existem condições que possam deter esse amor. Amar é uma verdade fundamental. Ele é incondicional. Mesmo quando não percebemos isso, ou quando rejeitamos o amor, mesmo se não considerarmos que não existe um Deus; o amor está sempre disponível como uma escolha para experimentar.

O amor não conhece barreiras ou limites. Nós é que escolhemos permitir que as circunstâncias e percepções interrompam nossa experiência do amor. O amor nunca é detido. O amor sempre está presente. Algumas vezes, decidimos que o amor está ausente. Então, somos chamados a encontrar nossa confiança

e fé no amor. Precisamos ser pacientes e manter nossa vontade, confiando que uma nova experiência de amor está se aproximando.

Podem ocorrer dificuldades se tivermos uma atitude negativa em relação ao que estivermos experimentando. Quando estiver envolvido com alguém ou alguma coisa que você acha que não é amorosa, que é antipática, aonde o amor não iria, considere que isso é assim porque você está percebendo dessa forma, não porque seja verdade. Você pode mudar sua percepção. Na verdade, essa situação ou pessoa precisa mais de amor do que nunca. Seja heroico no seu amor, sabendo que Deus já é completamente amoroso e está esperando que você participe disso.

Desafie-se a procurar, a encontrar e escolher o amor. Assim você criará mais oportunidades para conhecer melhor a si mesmo através das bençãos do amor.

Reflexão

É compreensível que nós que estamos na carne e que estamos submetidos à nossa perspectiva limitada, sintamos-nos inadequados quando somos confrontados com o poder e com a vontade absoluta de Deus que está sendo feita. Nós vemos o finito, vemos a dor e o sofrimento, vemos a morte. Nós esquecemos ou nos iludimos, negando que a perfeição sempre está à nossa frente, independente das condições que enfrentamos.

Ficar confuso faz parte da perfeição; para mudar e se render à Vontade e à misericórdia de Deus, no mínimo pela nossa Fé, que transborda da fonte eterna em Deus.

Lembre, quando você está se sentindo pior é quando o Espírito pode fazer o melhor por você. Essa é uma oportunidade maravilhosa para exercer o ministério consigo mesmo.

Mensagem

Existe uma terra prometida.
A terra prometida é assim chamada porque
é uma promessa.
E quando Deus promete,
Ele entrega.
O milagre de Deus é que isso já foi feito,
como o Reino de Deus dentro de cada um.

Mensagem

Pedir por ajuda é pedir para ativar o seu potencial.
Quanto potencial?
É ilimitado e completo, como Deus.

Você pode ter Deus?
Sim.
Tudo de Deus?
Sim.
A totalidade Deus?
Sim, mas não mais do que consiga lidar.

Então, é melhor começar a lidar com o que é seu, assim você poderá lidar mais com aquela quantidade que Deus tem estocado.

Mensagem

Deus é seu amado.
Deus é seu melhor amigo.

Mensagem

Quando você sabe quem é Deus,
Você pode esperar
Com um sorriso no rosto.

Oração

Querido Senhor, vimos a Ti em oração. Pedimos que nos renove onde estamos cansados, onde, de alguma forma, perdemos a pista da inspiração que Tu és.

Permita-nos regozijar em Tua quietude e em Teu silêncio. E quando parecer a nós que o perdemos, porque Tu te dás a conhecer no invisível e naquilo que está além da nossa percepção, pedimos Tua paciência e confiança.

Relembramo-nos dos dons que Tu nos trouxeste para nosso total benefício. Somos gratos por aqueles que, em nosso meio, atuam como Teus emissários, ainda que não saibamos seus nomes ou possamos não recordar suas formas. Recordamo-nos desses dons dentro de nós. Tua presença e Tua bondade inatas nos revelam os dons que Tu nos traz.

Usamos este momento para ancorar-nos com essa conexão que é o Logos, o coração do Teu Espírito, o brilho que é o Cristo, o brilho daquele que nos guia e que conhece o caminho.

Uma vez mais, pedimos por Tua benção pessoal, para que tenhamos olhos para ver e ouvidos para ouvir. Pedimos pelas habilidades que trazem a realização no

Teu caminho. Regozijamo-nos em Tua força e em Tua sabedoria. Lembramo-nos da simplicidade, o comum de todas essas condições e nos sustentamos em Ti que é todo milagre. Cada momento é uma nova oportunidade para renovar e começar de novo.

Mantenha-nos em Teu ritmo, em Teu tom, à medida que pedimos à Tua Graça para nos corrigir, independente do que já escolhemos, que possamos agora escolher realizar o Teu propósito para o bem maior.

Pedimos para conhecer nossa Alma na consciência que é a Tua Alma. E pedimos que, qualquer coisa que possamos fazer, mantenhamo-nos perto de Ti, como Teus amigos, como Tuas bençãos que estamos oferecendo na Tua glória.

Baruch Bashan

Oração

Querido Senhor, pedimos a Tua força uma vez mais, que possamos sustentá-la para superar quaisquer desafios que enfrentemos. Que possamos conhecer a confiança que será mantida até que completemos o que precisa ser feito por Tua vontade.

Isso abre as portas para a glória que é Deus e o que buscamos em nossa consciência como o Divino que está sempre conosco.

Uma semente está florescendo dentro de nós, a que nos permite conhecer o céu na terra e, quando passarmos deste mundo, seremos um testamento de que a Vontade de Deus, para nós, foi feita.

Baruch Bashan

Oração

Querido Senhor, damos graças por Tua presença conosco uma vez mais.

Tomamos um momento para ajustar nosso templo interno para abrir completamente as portas, encontrar o altar, o lugar de louvor e para vir, simplesmente, como somos, para apresentar-nos abertamente, sem malícias.

O que não sabemos como nos desfazer, aquilo que não nos pertence, trazemos a Ti. Trazemos isso para Ti, para que possamos ser limpos, que Tu possas tirar de nós o que não sabemos como soltar.

Sentimos o frescor dessa presença. Respiramos o ar que está limpo. E encontramos Teu repouso. Que sustentes a vida de cada um de nós, esta vida que nos dá gratuitamente e nos mostra como vivê-la.

Pedimos que Tua mão seja colocada sobre nós de forma pessoal, para que assim possamos sentir Teu toque, a onda que emana de Ti para nós, que renova, restaura e regenera.

Pedimos que seja removida qualquer coisa que cubra nossos olhos de alguma maneira, qualquer obscuridade ou bloqueio e que nossa visão possa ser clara e verdadeira.

Pedimos que Teu toque cure todos os nossos sentidos, que possamos sair erguidos deste templo, fortes, conhecendo o Teu propósito. E pedimos que nos dê o dom da Graça com o Teu entendimento e habilidade para suportar o que for ultrajante ou perturbador.

Mais que tudo, pedimos da Tua paciência, para que saibamos que, ao aprender a esperar e sustentar, nós persistiremos em Teu propósito. E nisso está a chave para o nosso triunfo, para nossa superação de qualquer coisa que tenha sido colocada diante de nós como desafio.

Em nossa humildade permitimos abertamente que nos eleves e nos carregue, para fazer o que não faríamos por nós mesmos, na Tua misericórdia, na Tua compaixão e na Tua adoração. Que possamos retornar isso a Ti completamente.

Baruch Bashan.

A Benção I

À minha maneira, vou abençoá-lo. Vou permitir que aquilo que possa vir de mim, através de mim, vá para você.

Vou soltar. Vou fazer disso um processo aberto que entrego a Deus, para que Ele tome minha vida neste momento e a dê para você. Faço isso incondicionalmente, dessa forma não colocarei qualquer condição nesta benção. Estou dizendo isso na sua frente, com Deus como minha testemunha, já que essa é a minha intenção e oração por você. Permita que o dom que pode ser dado neste momento, seja qual for a razão que te trouxe aqui, seja realizado.

Eu peço na benção da Luz de Deus, que cada um seja preenchido, rodeado e protegido pelo amor daquele que é o Teu ungido, aquele que consideramos Teu filho legítimo. Somos todos Teus filhos. E pedimos que nos visites e nos dê o conhecimento dessa conexão, de que somos Teu sangue e Teu corpo.

Desistimos de nossas reservas, de nossas hesitações. Bem aqui, neste momento, Tua verdade que é a única verdade, que é a verdade para todos nós, é revelada. E entregamos qualquer coisa que for falsa, qualquer coisa que já não precisemos mais.

Quando sairmos deste lugar, cada um de nós levará Teu apoio como um manto que irá conosco deste dia em diante.

Reconhecemos que cada um de nós, do nosso próprio jeito, mantivemos distancia de Ti por nos sentirmos indignos, por nos acharmos profanos. Sabemos que Tu nos renovas em Tua bondade. Somos aqueles que, no passado, abandonaram essa bondade. Mas Tu sempre nos olhaste como seus Bem Amados em quem Tu te compraz, quem Tu adoras, com quem Tu brincas como Teus filhos.

Baruch Bashan

A Benção II

Gostaria que nos voltássemos para Deus em nosso coração.

Considere que Deus está em seu coração e em sua respiração. Você inspira essa Presença. Você expira essa Presença a cada momento.

Neste momento, Senhor, pedimos para Te inspirar e expirar mais poderosamente, mais claramente, mais amorosamente, como nunca fizemos antes. Pedimos a Tua Graça nesse receber de Ti, que o Senhor possa incrementar nossa capacidade de Te conhecer, que Tu removas o que colocamos como restrição.

Nós nos abrimos para vir a essa consciência que dá o mais precioso. Oferecemo-nos, até mesmo como sacrifício a Ti, ao darmos nossas vidas, livremente, sem saber o que fará com elas, confiando; confiando em Ti como o Divino, como o Bem Amado, como aquele que sabe o que é melhor.

Estamos muito felizes de Te conhecer dessa forma, de sermos chamados de Teus filhos, por termos crescido, por ter-nos tornado filhos mais velhos e por termos crescido ainda mais para tornar-nos um contigo. Tu nos elevas no poder completo de quem Tu és.

Sabemos que isso envolve desapego deste mundo e que ao mover-nos para essa unicidade movemo-nos para o Espírito.

Uma vez mais, fazemos essa dedicação e oferecemos nossas vidas ao Espírito, o Espirito Santo, o Cristo, nesse caminho que é o Viajante, que possamos cumprir a promessa que Tu nos fizestes.

Usamos esta experiência aqui como um meio de chegar a Ti e como um meio de permitir que Tu venhas a nós. Já não estamos separados. Somos o Bem Amado.

Baruch Bashan

A Benção III

Senhor Deus,
damos graças por estarmos em Teu meio.
Somos próximos e íntimos na Tua presença.

Sentimos todo o Teu abraço, à medida que nos abrimos
e nós Te abraçamos.
Pedimos que nos toque nos lugares que foram esquecidos,
Que possam ser tocados por Tua amorosa ternura,
Aqueles que foram fechadas por alguma experiência
que nós suprimimos ou esquecemos.
Rendemo-nos ternamente ao Teu abraço.
Somos suaves diante de Ti, completamente maleáveis.

Pedimos que toda resistência seja clarificada
Para que possamos aceitá-Lo completamente.
Nessa aceitação completa,
Somos Tua Sagrada Respiração.
Nós O inalamos completamente
E O exalamos completamente.
Permitimos que esse seja um fluxo do nosso Espírito.
Fluxo e refluxo,
fluxo e refluxo,
fluxo e refluxo.

Tu és o ritmo do nosso coração,
O movimento do amor.
Tornamo-nos Teu abraço amoroso.
Nossa mente não está contida
enquanto estamos abertos a permitir que Teu terno amor
se estenda a qualquer coisa que venha às nossas mentes.
Permita que a mente que está em Jesus Cristo
Esteja em cada um de nós.

A consciência que é da natureza superior
É o impulso dos nossos pensamentos,
O impulso de tudo que sentimos,
de tudo que percebemos.
Nossos sentidos se tornam vivos com Teus sentidos,
Tua sensibilidade e sabedoria.
Somos a Luz.
Somos radiantes e iluminados
na consciência da verdade e do amor.
A alegria é o nosso impulso.
Nós O mantemos para sempre aceso, como a
centelha do Divino.

Aquele que conhecemos como Viajante
vive e respira em cada um de nós.

Pedimos agora pela integração, para que nos
conheçamos como o Viajante.

Nós nos conhecemos como o melhor amigo,
aquele que carrega o amor do Teu Espírito,
a sabedoria do Teu coração,
a verdade de que nos manteremos amigos para sempre.
No calor do Teu abraço,
abraçamos este planeta
e tudo o que acontece neste mundo.
Sustentamos, neste momento,
a consciência do Divino,
de todas as maneiras e para sempre.

Baruch Bashan

A Benção IV

Vamos considerar que cada um de nós tem um abençoador, um mensageiro do Divino, que nos envolve, protege e preenche, através da Luz, através da consciência do amor e cuida do que precisamos em cada circunstância.

Pedimos para estar abertos a essa benção de Luz, de amor e daquilo que conhecemos como a vibração e o Som de Deus, que nos preenche em harmonia e equilíbrio, que nos eleva a uma paz maior e conhece nosso propósito em sabedoria.

Como crianças, nosso caminho é na alegria, que possamos ser agradáveis e encontremos o que é agradável, e que confiemos que toda perturbação ou sofrimento pode ser elevado. Pode ser curado e nutrido.

E chegará o dia que todos nós viveremos em paz e alegria e seremos, totalmente, conscientes das benções de Deus.

Baruch Bashan

Meditação

Abrace as suas dores. Abrace as coisas que te aborrecem, as coisas que não entende. Abrace-as. Sustente-as. Você não precisa fazer nada mais. Permita que elas sejam o que são. Experimente o que elas são.

Quando você faz isso, algo incrível acontece. Você se liberta daquilo que esteve te cegando e fazendo com que não perceba o seu poder. Você recupera seu poder. Ele estava contido nessa luta de não abraçar a si mesmo.

Comece de onde está. Faça isso aqui e agora, total e completamente. Abrace esse momento, abrace a si mesmo agora, sem requisitos. Libere e assuma a si mesmo.

Esta é uma grande forma de ser. Esse é o jeito de Deus ser quem você é.

Meditação

Faremos uma pequena visualização que será numa clareira, um prado. As pessoas chegam a essa clareira e se reúnem. Você está aqui porque é capaz de ver esse lindo prado. Aqui, você está consciente de uma energia realmente importante. Pode senti-la como um imã, como um empurrão ou um puxão. Essa energia está no topo da sua cabeça e, à medida que se abre e se prepara, ela também entra em você fisicamente.

Essa energia é do tipo que dificulta falar e andar. Ela derrama pelo seu corpo e tem uma qualidade balsâmica que te relaxa. Ela pode fazê-lo parar no caminho. É como se você estivesse em transe, porque essa energia te leva a outro estado de consciência. Esse estado de consciência é um estado superior que invocamos através do Deus Superior e que é o Espírito Santo e o Cristo.

O propósito do seu ser nesta clareira é fazer uma invocação maior da unção que é o Cristo e que é a autoridade da verdade, uma verdade vivente e um amor vivente.

Agora você sabe o propósito de responder a essa clarificação e a essa energia, que veio para o propósito do amor vivente e da verdade vivente. E isso é uma

benção neste planeta. Está acontecendo através deste mundo e como você está aqui neste mundo, isso é feito para você, à medida que se abre para isso.

Você também pode experimentar isso como um óleo. No significado original da unção, existe um óleo que está sendo derramado. Não se preocupe com relação à sensação que deveria ter; é mais como uma experiência interna. Você está sendo limpo e purificado. E isso também permite uma experiência de que você não está em problemas, de que não está perturbado, que tudo foi preparado, que tudo isso já é familiar. Assim que não há necessidade de preocupações negativas. Você está protegido, assim como todos estão protegidos nesta reunião.

Neste lugar, não há nada parecido com exércitos que tem armas, ou que possam praticar violência. Aqui isso não é necessário, nem permitido. Como isso está sendo feito com você e com cada um aqui presente nesta clareira, isso também é invocado para o mundo inteiro, para todos aqueles que estão abertos e dispostos e que podem responder a essa paz que está presente e à bondade que está em cada um.

Tome um tempo para ver o efeito. É surpreendente. Isso detém as pessoas em seus caminhos. Esse é o poder que está no brilho dos

olhos, como quando um fica no campo e o outro vai para Deus.

Você pode ver e saber que essa é a benção de Deus. Esse é o acordo feito com cada um que vem a esse nome de Deus que é a iniciação, que vem a essa presença espiritual que está conosco neste momento. Não é importante que você dê nomes, títulos ou estória a isso. É mais importante que você simplesmente perceba que essa é a ordem natural de todos os seres humanos e de toda a vida neste planeta, onde quer que se encontre.

Baruch Bashan

Conhecendo Quem Somos Nós

Algumas vezes minha humanidade tira o que tenho de melhor.
Reajo. Esqueço.
Assim, uma das minhas orações é:
"Perdoe-me por esquecer que Sou Divino".

Reflexão

Uma coisa com a qual você pode sempre contar é que, quando chega ao Espírito e tem a experiência de quem você é, então saberá o que Deus sabe, e isso é: "Você é o Bem Amado em quem me comprazo".

A Benção

Vamos começar recordando que nós, pela nossa natureza humana, somos um instrumento para a Alma e que tudo que precisamos está colocado em nossa humanidade. Portanto, no momento em que recebemos outra respiração, estamos recebendo a confirmação de que somos um lugar para a Alma iluminar, uma âncora para a Alma e para o propósito de Deus.

E isso também realiza o propósito do Viajante neste mundo, o de ancorar a Luz e o Amor que é o Cristo, a unção do Espírito de Deus que vem com a Alma.

Essa centelha do Divino é iluminada em cada corpo e em cada consciência que caminha neste mundo. Pedimos que essa benção seja mais iluminada em cada respiração, que possamos ser mais conscientes do nosso propósito divino; que possamos ter a inteligência de mover nossa consciência para a Luz mais elevada, para o propósito mais elevado, que é a Alma e o amor que sempre habita todas as partes da criação de Deus.

Pedimos para termos a graça de dar uma pausa no que estivermos fazendo com ignorância ou em oposição. E, nessa pausa, encontrar o silêncio, pois ele também é o consolo e a sustentação que poderia nos dizer para esperar e dar, para a graça de Deus, uma

chance de iluminar à nossa frente, como uma visão de saber qual é o propósito divino que está acontecendo e que possamos entender isso completamente.

O que poderíamos considerar como esperança que se acerca, como o amanhecer de um novo dia, e um lembrete de que a escuridão não é permanente, é apenas uma condição temporária. Percebemos que toda forma de negatividade que nos cumprimenta, nos encontra ou que carregamos é temporária.

Descobrimos que podemos pegar essa centelha divina e iluminar nossa consciência uma vez mais. Como Almas neste plano de existência, podemos cumprir com nosso dever para trazer a iluminação.

A iluminação é necessária para nossa realização como Almas individualizadas e faz parte do propósito que viemos realizar neste mundo. Podemos nos tornar mais conscientes desse propósito da Alma e sustentá-lo como uma consciência que é um farol neste mundo, que tudo está acolhido no amor, tudo está abraçado.

Sustentamos para o Bem Maior. Nesse propósito, não nos voltamos contra nada nem ninguém, pois tudo é acariciado na Luz de Deus.

Baruch Bashan

Aprendendo

Um dos aspectos maravilhosos de ter adversidades, dificuldades e desafios, é que esses, frequentemente, mostrarão um amor mais profundo, uma força maior; algo que você não sabia que existia, até que algo aconteça para que supere aqueles desafios, mostrando o que você não sabia a respeito de si mesmo e do que estava procurando.

Você tem dentro de si o que é necessário para triunfar. Saber que triunfará é uma benção.

Reflexão

Ficamos muito presos – muito, muito presos - na forma de olharmos para as coisas, em vez de ter a sabedoria de apenas olhar as coisas como são; vendo-as não como causa para reagir ou para ficarmos irritados, mas apenas para considerarmos o que são, na simplicidade de cada experiência, como aprendizado.

Seja agradecido por aquilo que te aborrece, vendo isso como um mestre daquilo que você precisa aprender. Se isso parecer estranho e fora da sua realidade, então, você tem algo para aprender. Se perceber que não sabe como ganhar daquilo que te aborrece, então, tem mais a aprender.

Confie que pode aprender de cada desafio, independente de quão perturbador ou dolorido seja. Isso é um presente de Deus bem aí dentro de você. Invoque seu direito de aprender de tudo.

Reflexão

Quando você percebe que o que está fazendo não está funcionando, mude para o que funciona. Como? Com consciência.

Você não faz bem quando julga ou quando fica chateado ao ver que não está funcionando. Vá para sua Alma. E use sua consciência do que não está funcionando para descobrir o que *está funcionando*.

Reflexão

Sua lealdade não está desenhada para este mundo. Este mundo te trairá e essas são as boas notícias.

A mensagem deste mundo é: "Este não é o seu mundo. No momento em que tentar fazer sua vida ser completa neste mundo, ele vai te deprimir".

Quando o mundo te entrega essa mensagem, não se atormente. Seja grato pela lembrança. Essa mensagem está aí para elevá-lo.

Vá para dentro, para o mundo real, onde Sua Alma espera com a promessa de realização que é nada menos que Deus.

A Benção

Deus Pai-Mãe, colocamo-nos na Tua presença uma vez mais e agradecemos que nos relembres a santidade que somos, o sagrado que colocastes em nós em nosso nascimento, pois é Tua intenção que recordemos de todas essas coisas.

À medida que abrimos nossa consciência para considerar do que se trata nossa vida e seu significado, Tu nos mostras as bençãos. Tu nos mostras o bem maior que estamos por perceber e nele nos tornarmos de toda maneira. Tudo isso que colocaste em nós, como pessoas neste mundo e naqueles que veem do Espírito, foi feito para servir um proposito divino. Tudo vem a nós de uma forma que nos eleva e ensina o que precisamos aprender. Todas as experiências adicionam à nossa sabedoria e à nossa capacidade maior de agir de acordo contigo.

Estamos abertos a participar em Tua Luz, em Teu Amor, em Teu Som e em vibrar em harmonia completa com a Tua energia e Tua Consciência que é o bem maior que a todos concerne. Enquanto entoamos Teu nome, elevamos nosso coração para entrar na harmonia de estarmos juntos, como Teus filhos.

Também liberamos nessa Luz tudo aquilo que já não mais nos serve. Qualquer coisa que possa ser vista como negativa, as dúvidas, os medos, os julgamentos. Libertamo-nos nessa Luz. Somos liberados pela Tua graça e Tua misericórdia. Experimentamos Tua celebração, a de que regozijas conosco.

Aqueles que estão despertos nessa consciência do Divino regozijam e cantam. Ouvimos algo, além deste mundo, para lembrar-nos que este mundo não é o nosso lar. As coisas que acontecem aqui servem, temporariamente, como um meio de saber, um meio de expressar nossa verdade, a verdade que é o amor vivente.

E damos as boas vindas a essa consciência que é o ungido, a quem se referem como o Cristo, como o Bem Amado e por outros nomes, aquele que serve, o Santo dos Santos, que está aqui para nos guiar e para nos mostrar o caminho.

Liberamos uma vez mais qualquer restrição de qualquer momento e avançamos nessa ação da Luz como servidores da Tua verdade.

Também estendemos essas bençãos a quem quer que seja que venha à nossa mente, que possamos avançar neste mundo, ou nos mundos que vierem de

Tua consciência, aos outros níveis de Tua criação, até o nível da Alma.

Por todo caminho, somos instrumentos dessa Luz e Amor. Somos Teus amigos. Damos graças.

Baruch Bashan

Soltando

Se estiver passando por momentos difíceis, observe de que maneira você está se agarrando e pendurando naquilo que já não está presente, naquilo que não serve mais e solte.

Solte completamente e livremente, para que você possa encontrar aquele que esteve procurando o tempo todo.

Deus está aguardando sua presença.

Reflexão

Não nos cabe aprender a controlar este mundo. É melhor deixar isso para Deus.

Reflexão

Eu sou o Bem amado. Você também é. Tem lugar para mais Bem Amado entre nós.

Nenhum de nós controla o Bem Amado. O Bem Amado está mais presente porque nos juntamos.

Reflexão

Você pode oferecer seu ponto de vista e, ainda assim, não ter controle. No entanto, Deus, sim, tem controle.

Essa percepção é um convite a soltar, relaxar, ser paciente e observar enquanto Deus, mais uma vez, demonstra a perfeição conforme todas as coisas concorrem para o bem maior.

Reflexão

Se olhar para quem você é e para além de todas as coisas que fez e criou, você é aquele que caminha livre. Você é aquele que vai embora, se soltar tudo.

Solte diariamente, assim que, neste dia, você renuncia a tudo, solta tudo. Você entrega as suas cargas para aquele que pode tomá-las. Essa é uma consciência espiritual, a consciência do Bem Amado, que você pode pedir agora. Você está pedindo a superação de suas cargas pelo Bem Amado, para que possa seguir livre.

Ficar livre requer grande força, grande resolução e grande dedicação à sua natureza divina. A negatividade deste mundo testa sua disposição de pedir para ser um com o Bem Amado. Algumas formas de negatividade são tão perturbadoras e dolorosas que a mente se esgota. As emoções se esgotam. Você se abala. Você fica magoado.

Ficar perturbado ou magoado não é quem você é. Uma vez que saiba que você não é o efeito da negatividade, você passa a morar com seu Espírito. Descobrindo que sua verdade está na tranquilidade e no silêncio. Realmente não existe outra coisa a fazer, a não ser permitir que sua verdade se torne você.

Mensagem

Você solta e entrega a Deus.
Você é paciente e relaxa.

E Deus cumpre a Promessa espiritual
em você e através de você,
Com facilidade e Graça.

A Glória de Deus passa a ser você.
E ainda tem mais,
Você ama completamente.

Oração

Deus Pai–Mãe
Entregamo-nos a Ti uma vez mais.
Pedimos que essa escolha de rendição seja sustentada,
pois assim podemos soltar.

Soltamos todas as nossas preocupações negativas.
Desistimos delas livremente.
Liberamos completamente toda negatividade,
nós entregamos toda negatividade ao Bem Amado,
que enviaste para estar conosco neste mundo.

Pedimos que a Tua cura venha a nós,
como um bálsamo sobre nossas cabeças, nossas mãos,
nossos pés e nossos corpos.
Cure nossas mentes e nossas emoções,
que possamos claramente ver e ouvir a Tua presença.
Estamos completamente abertos a Ti,
enquanto Te damos as boas vindas em todo nosso ser.
Banhe-nos com Teu amor e sabedoria,
nutrindo-nos e cuidando.

Quando estamos esperando,
nossa confiança em Ti nos liberta,

que possamos sentir Teu cuidado
e Teu abraço que nos nutre.
Tua sabedoria nos inspira a soltar,
a nos libertar de qualquer lugar que nos amarre
e a dispensar qualquer consciência que seja falsa.

Faça-nos santos e puros como Teus filhos.
Fomos feitos inocentes por Tua vontade está sendo feita.
Nessa inocência sustentada por Ti,
nossa liberdade é restaurada.
E nosso senso de bondade da vida é abundante e alegre.

Avançamos neste dia como Teus filhos,
sabendo que Tu sempre nos cuidas,
enquanto brincamos juntos neste planeta,
desfrutando dessa aventura na Tua criação.

Restaure nosso conhecimento da coragem,
do entusiasmo,
que possamos ver o bem em todas as coisas como Tua criação.
Deixamos tudo mais para Ti, confiando uma
vez mais, que Tua vontade é feita perfeitamente.

Tu provês nossas necessidades completamente.
Tu nos mostra que sempre estamos protegidos por
aquilo que serve nossas Almas.

Tu nos guias para superar todos os desafios
até aquele momento em que, finalmente,
estivermos em casa, livres,
exatamente como Tu prometeste no princípio.
Proclamaste o tempo todo para cada Alma
que estava voltando para casa:
"Você é as bençãos"

Baruch Bashan

Oração

Pai-Mãe Deus, pedimos por Tua Sintonia, que possamos encontrar Teu tom ressoando de nossa Alma para nossa carne, para que assim nossas mentes e toda a nossa consciência vibre em harmonia e paz.

Uma vez mais pedimos que limpe o caminho de qualquer coisa que já não nos serve, para que possamos nos alinhar na Tua perfeição, na verdade viva que estabeleceste diante de nós.

Pedimos que visite a cada um de nós em nossos corações, o centro do nosso ser, para que sejamos confortados. Sabemos que Teu abraço é amoroso, que Tu celebras nossa vida como ela é. E qualquer parte nossa que continua julgando, por estar endurecida pelas coisas neste mundo e pela forma como nos relacionamos conosco mesmos e com os outros, pedimos que a suavize e amenize para podermos nos conhecer novamente, e também aos outros, como Teus filhos inocentes, como aqueles que estão entusiasmados com a vida em todas as suas formas.

Tomamos Tua coragem como referência para o nosso encorajamento. Agradecemos por aqueles que nos enviaste para nos ensinar, para nos fortalecer em Tua vontade, agradecemos por sermos Teus amigos.

Baruch Bashan

Meditação

Com a Graça do Bem Amado, note que você é assistido espiritualmente.

Existe uma presença que te sustenta. Esteja consciente desse apoio, da força que existe em seu corpo, independente das condições a que seu corpo esteja sujeito neste momento. Essa assistência espiritual pode trabalhar para liberar tensão, dor, irritação, qualquer tipo de doença, qualquer tipo de toxidade, qualquer problema que comprometa a forma como você está funcionando e se relacionando.

Você nem precisa saber do que se trata. Não é necessário. A assistência espiritual se encarrega de apoiar e assistir, porque você está aberto, porque pediu, porque se apresenta internamente ao Espírito.

E discernimos que estamos trabalhando com o nível superior de Deus. Estamos trabalhando a mais alta habilidade e consciência que vem através do amor, da sabedoria e da liberdade.

Vemos, também, como isso trabalha para o bem maior, sabendo que todas as coisas que são boas vêm de Deus. Assim, discernimos que aquilo é da ordem superior, que é o melhor e pedimos que venha dessa fonte para esta consciência que temos

domínio, para exercitarmos nossa escolha, nosso nível pessoal de habilidade.

Agora, mantenha a cura, a clarificação, a harmonização, a liberação, a alegria que surge em meio de nós, a alegria que vem de dentro e se espalha. Mantenha a celebração; a celebração que sempre está presente.

Em Deus não existe formação negativa, assim, começamos a entender completamente que não existe negatividade, ela se dissolve, libera. Então, qualquer pensamento ou sentimento negativo que se formou e se manifestou em nossa vida pessoal ou no mundo – em qualquer momento ou lugar – está liberado, com nossa permissão, para que volte para o lugar de onde veio.

Identificamos-nos como aqueles que estão diretamente alinhados e funcionando completamente no Deus vivo, no Deus amoroso de toda criação. E estamos funcionando em uma verdade vivente que está avivada em nossa mente e em nossa consciência.

Somos muito gratos por tudo e somos capazes de ver o valor em cada pequena coisa. Cada manifestação traz o maior bem, maior aprendizado e maior expansão naquilo que estamos nos tornando perfeitamente.

Soltamos a resistência. Soltamos os julgamentos na mente que poderiam nos manter em qualquer

forma negativa, entendendo que isso não pode e nunca poderia se manifestar. Dessa forma, soltamos.

Existe alivio. Existe conforto. Existe alegria. Existe beleza em todas as direções e uma nova habilidade para apreciar a Graça; a Graça que é o perdão, a Graça que é conhecer a perfeição, a Graça que é a Assistência Espiritual que conhecemos como o Cristo, como o Bem Amado, como o Messias, como o Viajante.

E conhecemo-nos como os amigos do Bem Amado e que somos o Bem Amado. Portanto, somos irmãos e irmãs, filhos de Deus.

Tomamos um momento para ver como nossas vidas têm potencial, como o caminho e os caminhos são preparados. Podemos ver essa nova consciência que traz a perfeita cooperação através de caminhos perfeitos, no tempo perfeito e a perfeita paciência para entender como cooperar a cada momento, em cada situação.

E aqueles com quem tivemos dificuldade ou alguma forma de conflito podem vir diante de nós agora. Nós os amamos e experimentamos o amor que é compartilhado, que é uma conversão, uma transformação, apesar de existir as distorções neste mundo e a perturbação de como a negatividade se manifesta.

Vemos o Bem Amado como um esteio, como uma base sólida em que nos firmamos e sobre a qual

caminhamos; sobre a qual construímos nossas vidas neste mundo. E se existir perturbação, sofrimento ou dor que, de alguma forma, venham a nós, somos aqueles que ministram, que abraçam, que trazem conforto à maneira do Espírito Santo.

Encontramos essas energias girando acima, trabalhando através de todas as coisas, da menor até a última delas, para aquilo que está em tudo; que entendamos que isso já está sendo cuidado. Já é conhecido no Espírito.

Somos relembrados que essas coisas acontecem neste mundo e para continuarmos conectados com o que é a Graça, o que é o Bem Amado e como isso responde a cada situação, independente da forma que tenha. Frequentemente descobrimos que começa conosco, com a nossa própria perturbação e aquilo que vem de ações passadas.

Reunimos tudo isso como se fossem nossos filhos e, simplesmente, amamos. Nós os alimentamos com o que é saudável, ensinamos o que é bom, mostramos que são amados e que são celebrados. E, em troca, eles nos retornarão amor.

Entendemos que a Vontade do Bem Amado não pode ser detida e que funciona na Graça, na facilidade. Ela não requer nenhuma força externa a si mesma. Não

existe carência. Não existe escassez. Tudo está presente na beleza que é a Graça e o Bem Amado.

Baruch Bashan

Meditação

Tenho uma oferta para você que acontecerá assim que soltar as coisas deste mundo. Existe uma oportunidade, antes de você morrer, para soltá-las e entregar a Deus. Nesta noite, neste momento, sem importar onde esteja no mundo em relação ao sol, você pode cuidar de si mesmo.

Talvez, você ainda não tenha feito isso. O que isso significa? Significa olhar para si mesmo e se considerar de todas as formas. Para olhar para si mesmo, completamente, é preciso que se torne maior do que você mesmo. Precisa mudar para um lugar no qual possa olhar de cima e se observar de todos os ângulos. Você vai perceber que a disposição de olhar para si mesmo com tudo que você vê, com tudo que pode considerar sobre si mesmo, é totalmente libertador e reconfortante.

Certamente precisará considerar qualquer coisa que tenha criado hoje, onde quer que esteja, seja o que for que tenha feito e os resultados deste dia.

Se seu olhar se estender para além deste dia, apenas observe o que criou, sem importar quando isso aconteceu. E se seu olhar se estender para além do que sua personalidade criou, apenas observe o que aparece como criação, sem importar o que e quando.

Agora existe uma oportunidade. Você soltaria isso? Renunciaria a isso independente do conteúdo, independente da importância?

Neste momento, tenha a experiência interna de soltar tudo que criou, de soltar os resultados deste dia e além deste dia. Sim, renuncie a tudo.

Qualquer coisa que esteja mantendo em suas dúvidas ou em seus medos, seja qual for o julgamento que encontre internamente, tire um momento para se abençoar, para pedir por uma benção e, seja qual for a maneira como faz isso, que seja para o bem maior de todos os envolvidos.

Agora, considere aquele que está te olhando de cima com misericórdia. Olhe naqueles olhos de completa compaixão. Sinta a presença de amor te apoiando. Chame-o de seu anjo, seu guia espiritual, ou como aquele que continua inominável. Chame-o de Bem Amado. Chame-o como quiser. Esse é aquele que te olha em adoração, Ele vê a beleza em você do jeito que você é, ainda que tenha feito uma confusão com Ele, ou que esteja realmente se corrigindo.

Sua interpretação poderia ser: "Minha vida é uma confusão. Como Deus pode querer me adorar com tudo isso que fiz"?

Apenas esqueça e solte. Renuncie a toda negatividade, dor ou sofrimento que você criou. Solte isso tudo. Encontre a benção da misericórdia. Encontre o conforto de estar livre de qualquer carga. Encontre que, conforme solta, os seus débitos terminam e são completados.

Observe como começa a se iluminar, à medida que aquilo que te cegava para este mundo está sendo clarificado e removido. Você está se elevando. Está flutuando como uma pena impulsionada pelo vento e subindo cada vez mais alto.

Enquanto se eleva em espiral ascendente, você se surpreende com a sensação de alívio e de facilidade, é um momento tal, em sua consciência, que se precisasse responder, fisicamente, estaria tão relaxado que não poderia sequer levantar um dedo e nem estaria a fim de fazer esse esforço. Você acha que está em queda livre quando, na verdade, está se elevando.

À medida que realmente solta, você se abre à pura alegria. Essa alegria se eleva livremente, já não está presa aos confinamentos deste mundo. Conforme você solta tudo, existe uma indescritível e completa alegria em sua presença. Você acha que está desfrutando da natureza Divina que transcende este mundo e,

livremente, leva-o para os melhores mundos que estão por vir.

Observe-se como sendo o Bem Amado, inteiramente livre dos atributos daquilo que pertence ao mundo material. Observe a beleza radiante que foi descoberta e revelada pela Luz que brilha constantemente. Você acha que está destinado a se elevar. Tudo que precisa fazer, realmente, é soltar este mundo e permitir que Deus esteja nos mundos que estão por vir.

Baruch Bashan

A Benção

Querido Senhor, agradecemos por nos reunir aqui. Somos aqueles que vieram das circunstâncias de nossas vidas e achamos que gostaríamos de criar mais valor em nossas vidas.

Sabemos que Tu és a fonte de todo valor. E também a fonte dessas coisas que têm pouco valor ou que parecem não ter valor, porque Tu és o criador de tudo.

Podemos estar em Paz em nossos corações enquanto falamos contigo, pois não existe outro e Tu escutas tudo, vê tudo, sabe tudo. Conheces nossas circunstâncias e entende completamente.

Em teu entendimento, Tu nos trazes compaixão, perdão e infinita paciência. Assim, enquanto atravessamos o que precisamos aprender e o que precisamos experimentar neste mundo, Tu manténs um lugar para nós. Isso é voltar para casa, são as boas vindas. Tu estás preparado para nos celebrar. Ainda que possamos não estar voltando para Ti e que nossa estória diga que nos afastamos; estamos retornando para Ti agora.

Colocamos-nos diante de Ti aberta e livremente, sem reservas. E se precisarmos trazer nossas limitações,

essas coisas que criamos e que não funcionam, que nos causaram dor e sofrimento, pedimos em Tua misericórdia e graça, para nos elevar e curar onde quer que nos encontremos.

Vá a cada circunstância que criamos, particularmente, nas áreas de débito, sejam da consciência ou da matéria; ou de qualquer outra forma.

Chamamos por aquele que ungiste em Teu propósito para ser a porta e a abertura para o Espírito. Podemos chamá-lo de Messias ou de Cristo ou, simplesmente, o Ungido. Vimos ante essa consciência que perdoa, que equilibra e clarifica os débitos. Colocamos os débitos sobre este altar que está diante de Ti e sabemos que ao realizar isso somos libertados.

Clamamos por Tua Benção para nos libertar uma vez mais, apesar de sermos nós que criamos nosso próprio empecilho e restrição.

Preenchemo-nos de confiança neste momento, sabendo que somos merecedores, que fomos criados assim e que Tu nos adora como somos.

Não existem segredos diante de Ti. Não existem lugares escondidos dentro de nós. Tua Luz brilha de todas as formas. E assim também nós brilhamos de todas as formas com a Tua alegria, Tua Paz e Teu Amor incondicional.

Estamos felizes por sermos chamados de Teus amigos.

Baruch Bashan

Luz

Considere-se um instrumento da Luz, sempre irradiando, sempre brilhando, como a fonte dentro de você que é como o sol, Filho. Essa Luz estará na sua presença, mais do que qualquer outra coisa, então, irradie esse sorriso pelas eras, e faça sua parte para ajudar este lugar chegar na sua Nova Era.

Reflexão

A Luz continua funcionando mesmo quando, aparentemente, não tenha sido feito muita coisa. Portanto, tenha a inteligência de colocar a Luz, imediatamente, quando as situações estiverem aparecendo e se desenvolvendo. Assim, muito mais pode ser feito, geralmente, sem pistas para aqueles que estão olhando desde a perspectiva do mundo.

Reflexão

Pedir a Luz não é, necessariamente, uma prática cerimoniosa ou ritualística. E, às vezes, damos uma pausa para fazer isso, apenas para ter um momento onde percebemos que já foi feito. Ainda que pensemos que precisamos fazer tudo, na verdade nós não fazemos nada.

Geralmente, tomar um tempo para fazer nada e dar uma pausa para testemunhar a Presença de Deus, é a coisa mais inteligente a ser feita.

Reflexão

Deus não julga que esse é mau, aquele é errado, esse é demoníaco, aquele precisa ser punido.

Portanto, se você está tendo preconceito, aqui vai um lembrete para se cuidar.

Quando você se cuida bem o suficiente, será capaz de cuidar dos outros e isso o colocará em uma boa posição e em um bom território. Estará semeando e colhendo em sua vida para o bem maior e para a Luz maior, que é, realmente, o que está acontecendo espiritualmente o tempo todo e sempre.

E se ficarmos fora de curso, distraídos, desalinhados ou se criarmos mal, vamos escolher a Luz outra vez, sem importar o que estiver acontecendo.

Reflexão

Quando meus cães tinham as suas brigas, eu raramente fazia um esforço para intervir e usar uma voz de comando que, geralmente, é alta. Eu evitava, se fosse o caso, ter efeito sobre eles, mas mesmo assim, tinha a minha intenção clara de fazê-los parar de latir ou morder. O resto eu deixava para Deus, e ainda ficava admirado como eles se aconchegavam, em geral, quando se deitavam para descansar. Isso era o bastante para mim.

Nunca subestime o poder de, simplesmente, persistir em sustentar a Luz, que tem sua grande utilidade quando a negatividade é mais proeminente.

Reflexão

Às vezes fica difícil reconhecer o que é a Luz e o que é a escuridão, o que está funcionando e o que não está funcionando. Nem sempre fica claro, e minha mente fica tentando adivinhar constantemente.

E mais, existem maneiras práticas de saber. A mais prática é perguntar: "Isso é amor?" E se for amor você pode perguntar: "Onde está o amor maior"?

Como podemos nos envolver e agir no amor maior, na consciência do bem maior que a todos concerne? Esse é o domínio de Deus. Essa é a onisciência de Deus, saber o bem maior que a todos concerne.

Reflexão

Nem tudo que brilha muito é uma verdadeira fonte de Luz e Satisfação. Conforme descobrir que existe uma verdadeira fonte dentro de você, naturalmente sintonizará com essa Luz e experimentará mais satisfação.

Oração

Pedimos a Luz, primeiro para nós mesmos, que limpemos nossos níveis, envolvendo, preenchendo e nos protegendo com essa Luz.

Enquanto sustentamos essa Luz, pedimos à consciência do Espírito Santo, através do Cristo, para estender essa benção, que abençoe este mundo. Vemos essa Luz ancorando bem no coração da Terra. É uma bela e radiante Luz iluminando toda escuridão, penetrando nas substâncias mais densas, irradiando como uma linda energia sobre o mundo e abençoando todas as pessoas e as situações no mundo.

Meditação

Faremos uma benção de Luz. Gostaria que cada um de vocês e todos nós considerássemos que somos criadores poderosos em parceria com Deus. Somos veículos de Luz. Somos instrumentos do Divino. Fomos escolhidos e agora estamos escolhendo de volta. Em nossa vontade de ser um instrumento, estamos sintonizados com a Luz Superior.

Para servirmos na Luz é pedido para nos abrir à vontade de Deus. Às vezes não queremos ser incomodados. Podemos considerar isso, porque temos suficientes problemas pessoais, não queremos lidar com problemas que não sejam nossos. A oportunidade de servir a Deus vem em liberdade e estamos em liberdade de escolha para servir.

Pedimos à Luz que proteja, para que essa benção não se volte contra o nosso bem-estar, ou o bem maior que a todos concerne. E a Luz vem através de nós como uma primeira benção.

Enquanto ancoramos essa Luz, somos preenchidos e envolvidos na Luz. A Luz está em nossos corpos e agora estamos sendo transformados em uma frequência mais alta da Luz. A Luz é intensificada na proporção que possamos lidar como instrumentos e

como baterias para a ação da Luz. A Luz se translada a este mundo e aos aspectos magnéticos que existem aqui.

Fazemos isso na consciência que é o Cristo, que é o Espirito Santo, que sabe o melhor para cada um e para cada situação.

Nosso trabalho por agora é ficarmos quietos, para aquietar nossas mentes, relaxar nossos corpos, e ficarmos tranquilos na presença do sagrado.

Esta ação não tem a ver com as nossas preocupações pessoais, mas, simplesmente, ser um instrumento da Luz irradiando tudo a nossa volta e para o mundo. Aquietamos e clarificamos o que poderia interferir ou bloquear a ação dessa Luz e pedimos para estarmos abertos, assim essa ação da Luz pode seguir livremente.

Nossa imaginação criativa desperta à medida que nos tornamos mais conscientes de que a Luz está indo para as situações, lugares, pessoas, para onde houver distúrbios e problemas. A ação da Luz também pode estar bem aqui, exatamente onde nos encontramos.

Permitamo-nos ver como essa Luz procede nessa ocasião, movendo-se para a paz, para a harmonia; para as pessoas perceberem que podem soltar as diferenças.

Vemos a graça outorgada por Deus descendo através da Criação. Todos os níveis se abrem e assim essa

Graça é feita da melhor maneira possível, até que venha a cada um de nós.

É pedido a nós para darmos livremente, para colocar de lado qualquer oposição que tenhamos sustentado através dos nossos julgamentos ou das ações passadas e para transmutarmos a negatividade em entendimento e compaixão.

Escolhemos essas bençãos agora, para tornar-nos instrumentos para essa ação de Luz, para permanecermos abertos e disponíveis ao chamado. Tudo que é requerido é que escolhamos livremente a ação da Luz, que já está preparada e feita em Espírito.

Lembre-se que você é a paz de Deus, que você traz a paz e encontra a paz que está presente e que onde houver distúrbio, você encontra paz. Você se torna a paz que está presente.

Baruch Bashan

Ouvindo

Quando agitamos a Alma, ouvimos um som. Esse é o Som de Deus.

Onde você estiver em sua vida, certifique-se de escutar.

Reflexão

Permita-me lembrá-los que o silêncio sempre é seu amigo. Certamente é um companheiro constante. No silêncio está a consciência de Deus.

À medida que se abre para ouvir, você se abre para uma conexão maior na presença de Deus.

Portanto, faça seu caminho, não tanto como aquele que é visto e ouvido. Em vez disso, faça seu caminho como aquele que está escutando e ouvindo, observando e esperando, observando como uma testemunha direta dos feitos de Deus que são silenciosos e invisíveis.

Mensagem

Escute seu coração.
É ali que o Senhor reside.
Olhe para o seu coração.
É ali que os Seus milagres são vistos.

Amor & Amar

Uma simples escolha de ser amoroso, mesmo que seja consigo mesmo, muda sua vida para sempre.

Reflexão

Ame aquele com quem você está.
Isso sempre te incluirá.

Reflexão

Como você entra na Graça?
Ame a Deus.

O que isso significa?
Ame tudo.
Comece de onde você está.
Comece consigo mesmo.

Não é surpreendente que isso possa ser colocado dessa forma, que você pode começar de onde você está neste momento, e com você mesmo?

Reflexão

Não existem coisas que venham de Deus que sejam sujas ou impuras. Apenas porque esquecemos a natureza Divina é que poderíamos nos relacionar com elas dessa forma.

Então, lembre-se de apenas procurar o Divino em todas as pessoas e coisas, isso também faz parte da benção.

À medida que percebe o Divino em todas as coisas, você percebe que é puro, você é total, você é amado, porque você é Divino.

Reflexão

Se existe muita negatividade encontrando caminho em sua consciência, ou te confrontando, isso é apenas algo que está dizendo: "Tudo bem, eis aqui um pouco de negatividade para lidar".

Como lidar com ela? Você a ama. Você a ama da melhor maneira que puder. Você apenas mantém o amor e a Luz através dela. Não desista e, se desistir, você se perdoa, porque você é do Cristo.

Cristo é perdão e está ali. Não há nada que não seja perdoado. Não há nada que você possa fazer, não há nada que alguém possa fazer que não esteja no perdão do Cristo.

Reflexão

À medida que tocamos o amor interno, somos naturalmente chamados a alcançar e tocar uns aos outros com esse amor. Jesus disse: "Esse é o meu mandamento, que ameis uns aos outros como eu os amei (João 15:12). E não vejo que isso seja exclusivo de alguma religião. Considero que amarmos uns aos outros seja algo prático para todos nós, além de ser uma ordem divina. E mesmo nessa ordem divina, somos livres para escolher amar como cocriadores com Deus. A simples ideia de amarmos uns aos outros, transcende nossas identificações e estorias pessoais, as naturezas particulares que temos como indivíduos que nos fazem únicos ou diferentes. Mesmo um ateu, alguém que não acredita no poder superior, pode amar.

Amar uns aos outros tem relação com servir que, por sua vez, tem relação direta com ministrar e mudar para uma consciência divina. O amor tem uma relação direta com cuidar dos outros. Bem no centro daquilo que é importante fazer com sua vida, está o cuidar de si mesmo. No momento em que tiver feito isso, estará ajudando a cuidar dos outros como uma responsabilidade.

Quando você está cuidando bem de si mesmo, isso indica, naturalmente, que você ajudará a cuidar dos outros. Assim, valorize o que recebeu. Repasse para mais alguém, ou de alguma forma, como contribuição para o mundo. Sendo alguém que recebeu e processou a experiência da vida, você está agora em uma posição de compartilhar esse valor para aqueles que estão adquirindo experiência de vida – aos jovens, às crianças, para aqueles que estão experimentando e aprendendo o que alguém mais, como você, já conseguiu. Quanto mais puder fazer isso, mais sua vida se tornará uma manifestação de cuidar dos outros e de estar servindo.

Compartilhe do que transborda alcançando e tocando os outros. Seus amigos, família e comunidade, todos eles são situações que permitem que você se apresente como um ser cuidadoso e que se entrega. Use essa energia para alcançar as pessoas, envolver-se e servir. Disponibilize-se, não para controlar ou tirar proveito da situação, mas para colocar sua energia como um presente de amor e cuidado.

Você pode trazer as bençãos de quem você é para qualquer situação, simplesmente, por seu amor e compaixão. Sorrir para as pessoas é um grande serviço. Traga, de lá de dentro, esse lugar que sorri para o

mundo e sorria com compaixão para alguém que esteja necessitado. Se vir alguém sofrendo ou em uma situação difícil, busque sua disposição para assisti-lo e apoiar. Frequentemente, só de estar com eles, com seu amor e cuidado, é uma grande benção.

Um toque amoroso é um toque sanador e, em si mesmo, é curativo. Quando toca alguém esse não é um contato de mão única. Existe um relacionamento que acontece com o toque, sentimos isso. Sentimos a energia. Uma benção acontece apenas por tocar alguém com amor e acontece uma troca amorosa. Podemos sentir também quando o amor está retido e bloqueado. Quando a abertura amorosa é restringida, podemos ter uma sensação de separação e sentimos falta de realização. Abra-se para se aproximar e tocar aos outros. Faça com que haja um sentido de conexão e de unicidade através do seu toque amoroso.

Você pode também tocar e se conectar com outros através do tom da sua voz ou pelo olhar que entrega. Quando vê, quando ouve, quando sente os outros, essas são as formas que você tem de tocar. É importante ouvir e falar com amor, para permitir-se ver e fazer contato com alguém mais, desde as bençãos de quem você é, e permita que essa conexão amorosa seja, ao mesmo tempo, recebida e dada.

Conforme alcançamos os outros, encontraremos as nossas limitações, perceberemos que estamos fazendo um trabalho que não sabemos muito bem como fazer. Na Bíblia é dito: "Resplandeça a sua Luz diante dos homens para que vejam as suas obras e glorifiquem ao Pai que está nos céus". (Mateus 5:16). Nós somos chamados a fazer o trabalho de Deus como cocriadores, o que pode ser humildemente reconhecido.

Uma das minhas convocações favoritas é: "Vamos sair e fazer alguma coisa boa". Tem algo nessa frase que me liberta. Servir, fazer "bons trabalhos", convida-nos a ir além das nossas fronteiras e limitações. Vamos resolver que, independente do que escolhamos fazer, seja o que for – ir a um piquenique ou estar com um amigo em um momento de necessidade – vamos fazer algo bom. Aprendi com os anos que as situações que a princípio parecem perturbadoras e desafiadoras estão cheias de bençãos e aprendizado.

À medida que servimos passamos a conhecer a nossa bondade e a bondade inerente a todas as coisas. Nossa paciência conosco mesmo e com os outros é um meio importante para tocar no modo como Deus faz as coisas. Então, olhem uns para os outros e vejam a bondade ali, independente de qualquer coisa. Busquem o bem que existe nas situações do mundo

que parecem difíceis e tão desnecessárias. Se ainda não vir o bem presente, tenha fé e confie que, de alguma forma, no momento certo perceberá as bençãos que estão presentes.

Considero que nenhum de nós tem o poder de mudar a natureza do mundo, independente do quanto gostaríamos de fazer com que o mundo mudasse. Eu sei que temos o poder e a autoridade para mudar a forma que a nossa personalidade se relaciona com o mundo e isso pode ser feito da maneira que quisermos. Existem qualidades em servir, em cuidar e dar aos outros, que transcendem nossas diferenças e faz a vida ser muito melhor neste mundo, independente do que aconteça.

Uma pessoa de cada vez e podemos, coletivamente, fazer a diferença e fazermos com que nosso cuidado e consideração sejam mais inclusivos e apoiem mais uns aos outros. Qualquer um pode escolher agir com mais consideração e carinho para com os demais. Essa é a regra de ouro a ser exercida. Devemos ser os guardiões de nossos irmãos e irmãs. Devemos amar uns aos outros com mais poder no corpo, na mente e na Alma. Devemos fazer aos outros como gostaríamos que fosse feito da melhor maneira. Devemos amar esta terra com todos os seus elementos e em sua natureza. Devemos viver em harmonia e

fazermos tudo que pudermos para restaurar o que saiu de equilíbrio. Devemos amar e abençoar tudo.

Baruch Bashan

Reflexão

Ame sua vida.
Ame sua família.
Ame o que faz como trabalho.
Ame seu carro.
Ame sua garagem e seu closet.
Ame a pintura da parede.

Neste instante, acabei de te dar um desafio--
Para amar as coisas em sua vida.
Limpe-as.
Clarifique-as.

E se não tiver a tinta para pintar a parede que
está descascando, dê um jeito de amar aquela
parede, de alguma forma.

Talvez, apenas olhe e encontre algo belo.
Enquanto todos veem uma parede feia e descascada
você é aquele que ama aquela parede.

Reflexão

Deus é amor. Isso significa que mesmo a maior fonte de negatividade é amor.

Em última instância, você precisa encarar isso e reconhecer que, seja qual for a negatividade que se apresente, ainda assim é a verdadeira natureza de Deus, que é amor.

Reflexão

Uma missão que encontrei e que todos nós compartilhamos é a de amar e ser amado. Essa é uma missão. Essa é uma verdade. Essa é a verdade sobre todos nós.

Se não estiver consciente disso agora, tire este momento para olhar em seu coração e veja que tudo que você quer é amar e ser amado.

Você é o Bem Amado.

Reflexão

À medida que amar tudo no mundo, isso se traduzirá internamente. Você entra em uma amorosa rapsódia e harmonia que transcendem.

O amor fluirá para dentro e para fora de tal maneira que não existirá pausa. Não haverá nada que te segure.

Estará em uma consciência que não poderá ser negada, que é a do amor incondicional.

Reflexão

Qual o teste aqui nesta Terra? Amar tudo.

No momento em que não amar algo, você se torna infeliz. Você poderia dizer: "Sim, mas isso é muito feio, essa coisa é ruim, isso não é nada louvável". Quem disso isso? Não o Cristo.

Aquele que esquece diz isso. Aquele que está na escuridão diz isso. Aquele que é falso, diz isso.

Quando souber melhor, não dará ouvido a esse. Sua Fé te traz de volta ao alinhamento, porque você percebe: "Minha dedicação não permitirá que eu não ame, então, preciso amar. E, se for necessário, eu me retiro e vou a esse lugar interno que é a fonte de amor e me renovo nesse amor".

Reflexão

O amor está fundamentado no respeito incondicional por si mesmo e pelos outros. Olhe para os pensamentos e sentimentos que já teve, para encontrar o que é verdade em seu coração. Você pode amar qualquer coisa e qualquer um.

Reflexão

Você pode confiar no amor.
Você pode confiar nele completamente.
Então, quando amar,
entregue-se completamente ao amor.

Reflexão

A vida se trata de amar e este mundo está desenhado para refletir o processo de incrementar o amor. Não existe uma diferença real entre o significado da vida e o amor. São sinônimos.

Quando temos nossa percepção e nossas experiências dizendo que a vida é menos que o amor, ou que a vida, de alguma forma, é uma aberração daquilo que o amor realmente é, essas são apenas mensagens informando a nossa completa falta de consciência do significado do amor.

Seja amoroso. Seja amoroso sempre.

Reflexão

O amor é um processo que começa a transcender onde estamos. Ele começa transcendendo o que encontramos, em termos da fisicalidade do mundo e começa nos permitindo transcender a outros mundos. O amor começa a se tornar algo que abarca tudo e percebemos que somos o amor.

Reflexão

A simples escolha de ser amoroso, mesmo que seja para consigo mesmo, muda a vida para sempre. Através do seu cuidado e compartilhar, chega um novo dia; brilhante e determinado com o propósito de Deus.

Mesmo quando você se esquece de ser humano como você é, e as coisas não aconteçam da forma que você quer ou espera, a decisão de escolher amar, cuidar e compartilhar sempre o assistirão e ajudarão. À medida que você entende e aplica isso, lembre-se de ficar consciente e de ser relembrado através da sua abertura, através da sua confiança e aceitação que, aconteça o que acontecer, sejam quais forem as condições em sua vida neste mundo, o amor sempre está presente.

Torne-se mais hábil para ver o amor. Expresse o amor e escolha o amor. Cuidando e compartilhando, você se tornará mais cheio das bençãos do amor que você já é.

Cuidar e compartilhar reflete nossa natural disposição para dar, para nos estendermos, para darmos e recebermos. Através do seu cuidado, expresse o amor mais do que é necessário. Abra-se de tal maneira que mesmo que alguém se aproxime dizendo: "Esse tanto de amor é suficiente", você continua cuidando e

compartilhando para que seja mais do que o suficiente. Não existe desperdício em compartilhar seu amor. Então, escolha ser uma consciência amorosa e cuidadosa que abençoa tudo.

Quando alguém escolhe amar completamente, a supremacia do amor tem permissão para reinar. O amor é aquilo que nos respira. Ele é o que somos. Mesmo aqueles que consideramos nossos inimigos, são reinados pelo amor. Nós não os rejeitamos. Eles se rejeitam se escolherem agir fora do amor. Nosso amor e cuidado supera o ódio que governa o inimigo e os transforma no Bem amado.

Jesus disse: "Eu os chamei de amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai eu os tenho feito conhecer". (João 15:15). À medida que entramos nessa consciência que é ungida do Espírito, amamos uns aos outros como amigos. Portanto, permitamo-nos ser mais abertos às bençãos de cuidar e compartilhar para que demonstremos que somos amigos.

Para mim isso implica em ser mais aberto a me estender; a olhar as pessoas nos olhos, ter vontade de tocá-las como amigos ou como alguém que aprecio e amo, que são pessoas que eu poderia pegar em meus braços e cuidar. Existe uma troca de cuidados entre os amigos, aqueles que se relacionam no coração onde

vivemos em verdade. Como amigos, vivemos em unidade, em nosso amor. Vivemos em alegria e cuidado, que é o nosso modo natural de ser, que é o jeito de ser do Senhor.

Reflexão

O amor transforma os pensamentos daqueles que você julgou, condenou e daqueles que você castigou.

Amor e misericórdia é seu jeito de ser agora e, agora, é concedido a todos. Tudo é perdoado. Tudo é libertado dentro de você.

Reflexão

Deus ama toda a criação.
E você?

Reflexão

A cada momento estamos fazendo uma escolha – ou de sermos mais amorosos ou de não sermos amorosos.

Seja mais amoroso.

Reflexão

O suprimento do amor vai além de qualquer coisa ou de qualquer um que o use, não importa quanto seja necessário. Não existem limites para o amor.

Mensagem

Enquanto estiver aqui, ame o que está aqui.
Não tenha problemas com nada ou com ninguém.

Escolha amar incondicionalmente.
Não faça exigências.

Ame de todas as formas.
Ame se puder.
Ame se não puder.

Ame quando estiver escuro.
Ame quando tiver Luz.
Apenas ame.

De Deus vêm todas as coisas,
Deus emitiu todas as coisas através do amor.
Foi assim que elas foram criadas.
E, por Deus, temos a força para amar todas as coisas.

Oração

Pai-Mãe Deus,
Compartilhamos no amor maior que chamamos para se apresentar, especialmente naquelas formas que somos incapazes de aceitar neste momento. Nós o sustentamos como um potencial de amor que está sempre aumentando.

Pedimos a Tua força, Tua sabedoria e o correto discernimento interno para conhecermos sempre a escolha amorosa e que tenhamos a disposição para sermos o amor, para escolhermos o amor, sem importar as condições.

Que assim seja.

Viajante Místico

O Viajante Místico te ama e está sempre com você. Escute seu coração; é ali que o Viajante mora.

Reflexão

O Viajante Místico é um cientista do Espírito.

Reflexão

Existe um lugar preparado no Espírito. O Viajante Místico fará o que puder para que sua vida melhore e para dar, à sua Alma, aquilo que você veio experimentar.

Reflexão

O Viajante Místico não está aqui para fazer algo que te leve a gostar dele. O Viajante Místico está aqui para trazer aquilo que é a verdade – sua autoridade para amar a todos, bem como a Deus.

Se veio aqui para se tornar mais consciente e saber que você tem o que precisa para encontrar as respostas internamente, a presença, sua verdadeira natureza, então está no lugar certo.

Se estiver buscando no mundo algo que possa fazer isso por você, ficará decepcionado.

Se estiver disposto a confiar em si mesmo e não permitir que alguém de fora determine sua vida, então, você está no lugar certo.

Reflexão

As pessoas que têm um relacionamento com o Viajante Místico estão em uma escola de mistério. Existe um mistério no que estamos fazendo, porque estamos envolvidos com a consciência do Divino além deste mundo.

Se olhar este mundo pelo filtro da mente, ele é obscuro e misterioso. Como conheceria a verdade? Você precisa ser verdadeiro em seu propósito e limitar as distrações do mundo material.

Dentro da sua Alma, você tem os olhos para ver e os ouvidos para ouvir.

A Benção

Querido Senhor,
Trago essas crianças diante de Ti,
Essas que conheces como Teus filhos
E as toma com grande alegria,
Que abraces a cada uma,
Beijando cada uma. Coloca Teus braços ao redor delas
e celebra cada uma individualmente.
Vemos como Tu celebras
cada um de nós juntos,
pois esse é o Espírito do Cristo, o advento do Cristo.
Vemos que Teus dons estão à nossa volta
e diante de nós, de tal maneira que cada um
tem mais dons do que podemos contar.

Somos preenchidos de alegria e inspiração,
Esse é um dia para compartilhar
naquilo que Tu nos destes desde o início.

Tu nos preenches daquilo que precisamos,
retiras de nós o que não precisamos.
E nós damos livremente e soltamos livremente,
sabendo que isso é feito em Tua perfeita providência
Na Tua forma perfeita

Entendemos em nossa maturidade,
que as coisas não vêm todas de uma vez neste mundo.
Elas vêm no tempo perfeito.
E assim, tomamos da Tua paciência e entendimento
e também pedimos para que possamos ser disciplinados
por Ti, sabendo que estamos aqui para aprender
e que estamos nos realinhando.

Desistimos das nossas mentes,
Permitimo-nos ser sustentados por Ti.
Pois Tu nos tomas como uma respiração
E quando solta essa respiração,
somos novos,
somos o todo,
somos santificados.

Tu nos trouxeste um amigo amado,
Um Viajante do Espírito,
Que nos mostra o caminho, é nosso guia,
nosso melhor amigo.
E apesar de o havermos conhecido de muitas formas
através de nossas existências,
O importante é que sabemos, em nosso íntimo,
que podemos tocá-lo
e que nos entregamos a seu direcionamento.

Qualquer coisa que seguramos em nossos medos,
em nossos auto-julgamentos e dúvidas,
Neste momento, liberamos.
Pois Tu nos preparaste para caminhar em nossa totalidade,
em nossa Divindade.

Tu preparaste o caminho há muito tempo para quem vem nessa linha,
por aquele que conhecemos como Jesus,
seu amado amigo João
e todos aqueles que reuniram aqui e são do Espírito,
para relembrar-nos e sustentar que essa é a verdade e está feita,
pois Tu és nossa testemunha.

Tu nos proclama como Teus

Baruch Bashan

Paz

Vamos nos dedicar à nossa Paz interna, para que onde formos, levemos a paz e aprendamos a encontrar paz em todas as coisas.

Reflexão

Se você aceitar a responsabilidade de dar sua paz e usar as palavras: "Que a paz permaneça, eu te amo, Deus te abençoe, eu te dou minha paz", tenha em conta que será testado – não em um nível que não consiga lidar, mas em um nível onde você tem a paz para dar.

Atente, quando alguma situação ou alguma pessoa se aproxima e você não quiser dar a eles sua paz, é desse momento que estou falando. Esse é o ponto de mutação em sua existência. É nessa hora que você decide se vai para "inferno" em sua consciência, que pode ser percebido como um grande esquecimento, um abismo insondável. Ou pode ser o momento da sua ressurreição, quando os anjos da misericórdia cantam seu nome em louvor, pois você escolheu viver em paz neste dia.

Reflexão

Durante um conflito com outros, parece que sempre existe a ideia de que alguém tem que ser derrotado. Mas na paz não existem oposições.

Quando as pessoas estão jogando coisas sobre você, coisas que você não gosta ou não quer, vai ser muito importante saber como sair do caminho quando puder. Então, aprenda como sair do caminho. Aprenda a mudar rápido e se esquivar. Dessa forma você está aprendendo a ter melhores habilidades. Essa habilidade de esquivar, de sair do caminho, será um ativo a seu favor ao longo da vida.

Algumas vezes a paz também pode ser um processo de estar disposto a receber o golpe, a ser confrontado pela oposição e de não retribuir à mesma altura.

Paz é a disposição de amar sem importar o que está sendo lançado ou retido.

Reflexão

A forma em que me relaciono com a Paz é como inalar e exalar. Se nos permitirmos fazer isso naturalmente, existe paz. Se resistirmos, se não inalarmos completamente ou não exalarmos completamente, existe uma interrupção desnecessária nesse processo e começa a perturbar a paz que está naturalmente diante de nós, no presente.

A paz é um estado natural. Ela é inata ao nosso ser, para vivermos em paz e estarmos na paz. Somos nós que interrompemos esse processo e nos separamos daquilo que guia para a paz.

Reflexão

Deus insuflou amor em toda a criação, em todos os aspectos da criação, sem exceções. Quando sabemos disso, abraçamos todas as formas da criação.

Isso é paz. Isso é uma abertura e uma aceitação de todo processo de Deus. A Paz não tem oposição. A paz não tem inimigos.

Reflexão

Quando estiver no meio de uma tempestade em sua vida, essa é uma oportunidade de pedir a paz.

A paz está presente, está à mão e você tem a oportunidade de trazer a permanência da paz para sua vida. Se parecer que o mundo está contra você, você tem a responsabilidade de não retornar essa oposição, ao contrário, você a absorve em sua consciência e não permite que ela volte para o mundo.

Isso é parte de parar a guerra e o conflito – de ser um daqueles que se recusa a devolver o conflito para o mundo. Você tem essa consciência interna que pode deter a oposição, a negatividade e consegue transmutá-la. Isso faz parte do valor de ir à consciência superior: você ganha uma habilidade maior para sustentar a Luz e sustentar as energias que irão transmutar a negatividade deste mundo.

Reflexão

Queremos Paz. Deus responderá essa oração. Quanto precisa? O suficiente. Você estaria disposto a dar toda paz que tem?

Se eu não estou em paz e meu amigo está, e se ele estiver disposto a dá-la para mim e continua dando a sua paz para mim, eventualmente, cederei à paz que está presente. "E os portões do inferno não prevalecerão contra isso" (Mateus 16:18).

A Paz requer grande convicção e dedicação.

Reflexão

Quando sentir que tudo está perdido, que você nunca mais será o mesmo, nunca será feliz, nunca sorrirá, você pode escolher diferente disso. Pode escolher olhar para sua calma interna. Confie em si mesmo, nessa parte sua que sempre aceita, que está em paz com relação a tudo, e que te guia para um novo dia cheio de frescor.

Reflexão

Aquilo que é ignorância e aquilo que é fraqueza pode ser iluminado e fortalecido no processo da oração. Isso é feito automaticamente, porque um apelo consciente é feito ao Divino.

Meu apelo é para minha natureza de Deus. Percebi que em minha natureza humana, sou fraco, sou ignorante e deficiente. Eu prefiro ser forte, ser sábio e agir em minha plena faculdade, a faculdade de Deus. Portanto, estou apelando à faculdade de Deus para infundir–me do poder, da força e da consciência de Deus.

Esse apelo direto a Deus é adoração. Isso é orar. Isso é exercício espiritual, o exercício do espírito de Deus em mim, em todas as pessoas e coisas. Sempre existe uma oportunidade de ir para Deus e despertar essa presença em nosso ser consciente.

Baruch Bashan.

Meditação

Convido-os a considerar que estão em uma reunião de portadores da Luz e que todos nós aqui somos como velas. Somos receptores para a Luz. Vemos essa Luz acender como uma chama que passa de um para o outro. Assim, do seu jeito, você recebe a Luz como uma chama que alguém acendeu para você e a passa para outro. E todos nós sustentamos, enquanto a Luz é passada para todos.

Percebemos que existe um lugar dentro de nós onde essa chama pode se manter sempre acesa. É seguro, nada se queimará e não precisamos nos preocupar em exibi-la.

Essa chama representa a consciência da Luz e do amor que irradia paz para todos nós.

A cada um que se reuniu é pedido para manter essa Luz. Viemos a esse lugar para receber essa Luz que é a paz e o amor para todos e para o mundo.

Passe essa Luz adiante o mais que puder. Veja-a indo a outras pessoas. Tire um momento para olhá-las nos olhos e ver o reflexo da vela e da chama. Você não precisa dizer o que está vendo, apenas compartilhe sobre quanto você as aprecia ou, talvez, algo bonito que possa ver em seus rostos ou na presença delas. Isso é para que

possamos incrementar a paz sendo mais conscientes e dispostos a expressar o que apreciamos uns dos outros e como vemos a Luz em outras pessoas.

Lembremos também que, assim como estivemos em dificuldades, outros podem estar em dificuldade quando os encontramos. Você pode ter alguma dificuldade em ver como a Luz vai permanecer com eles. Se vir alguém na escuridão, disponha-se a ver a Luz indo para eles e os iluminando, revelando a graça e a beleza deles. Você é aquele que os perdoa e ama independente do que aconteceu. Você dá a eles a Luz da paz.

Baruch Bashan

A Benção

Senhor, agradecemos por essa amizade que nos reuniu em amor e alegria.

E quando sairmos daqui, pedimos que retires o que já não precisamos, e disso faremos uma oferta a esse que é o Teu Cristo; essa consciência ungida pela autoridade e pelo poder de Tua Verdade e do Teu Amor. Aceitamos essa benção, para que possamos sair totalmente resolvidos em Tua verdade e livres.

Por onde formos, pedimos também que este planeta inteiro, cada um e tudo que esteja dentro dele e sobre ele, em cada canto, sejam abençoados e que possamos pedir sua paz. A paz para tudo.

E quando escutarmos, ouviremos Tua paz em cada voz. Ouviremos Tua paz no silencio dentro de nós, o que sabemos ser eterno. Damos graças por Tua eterna paz.

Baruch Bashan

Servir

Referimo-nos ao serviço como a consciência mais elevada do planeta, porque ele descreve a natureza do que acontece com aqueles que são convertidos aos seus Espíritos; eles se tornam uma consciência que serve – sem questionar, sem condições, sem importar nada.

Reflexão

A felicidade é um sinal do serviço exitoso.

Reflexão

Na Bíblia é dito para escolher a quem serviremos neste dia. Qual dia? Este dia. Importa o que fizemos ontem, ou o que faremos amanhã? Não, é este dia. "Escolha a quem você servirá neste dia... porém eu e minha casa serviremos ao Senhor (Josué 24:15).

Observem essa parte da "casa". Trata-se dos seus "10 por cento" a área que você cuida, a área que é de sua responsabilidade. Então, mantenha na Luz as coisas que estão a seu redor, mantenha-as limpas e claras, amadas e acariciadas.

Reflexão

A abertura para servir pode ser a de se retirar do caminho e perceber que o que existe aqui, como uma ação de serviço, é a de que a situação siga seu curso agora.

Pode ser que o serviço seja deixá-lo ser e permitir que a outra pessoa tome seu próprio rumo. Você recua para ir a um lugar neutro.

Reflexão

Quando estamos servindo, nossa orientação e expectativas não têm a ver com: "O que vou ganhar com isso"? Ou: "O que é que tem aqui para mim"?

Quando você faz essa abordagem, é importante dar uma olhada e perceber como está servindo a si mesmo e o que está acontecendo. Dizemos isso assim: "Cuide de si mesmo". Poderíamos também dizer: "Sirva a si mesmo".

Precisamos estar realizados em nosso próprio nível de sermos servidos e cuidados para que possamos servir aos outros completamente.

Reflexão

Junte-se àqueles que estão servindo, assim você se une para transformar este mundo em um paraíso estabelecido por Deus, um paraíso onde existe prosperidade e beleza para todos e onde todos são honrados em quem eles são.

A Benção

Estamos aqui para dar assistência, para estender a mão e para ver que existam lindas coisas preparadas.

Existe um santuário de paz. Existe alegria. Existem oportunidades para reunir famílias e amigos. A alegria é inerente a este dia.

Graças a Deus.

Alma

Sua Alma nunca é diminuída. Nunca é quebrada. Nunca está deficiente ou doente. Ela não morre. A Alma prospera inteiramente e prospera em tudo na vida.

Reflexão

Nossa resposta às condições da vida pode ser muito disfuncional, enquanto que a Alma está sempre prosperando, usando tudo para seu aprendizado, crescimento e elevação.

A Alma prospera na vida. Cada condição, cada ocorrência, cada parte serve para nutrir e expandir a irradiação da Alma.

Esse é o poder da Alma. Ela pega cada bit de negatividade e o converte no amor de Deus. Esse amor é uma benção constante.

Reflexão

Quando você está em alinhamento com a transcendência da Alma, esse é o bem maior que a todos concerne.

Você está trabalhando com todos os seus níveis, mas o foco está na Alma, o ser verdadeiro.

Reflexão

A Alma sempre está perguntando como usar qualquer circunstância para aprender e crescer.

Espírito

A substância da realidade do espírito é uma eterna qualidade do amor e essa é a nossa oportunidade, no Espírito, para manter o padrão espiritual – amar tudo.

Reflexão

Quando apreciamos e somos gratos pelas coisas como elas são, sem expectativas ou exigências de mudança, quando aceitamos as coisas como são, estamos nas bençãos que estão presentes.

Existem bençãos maiores? Sim. Sempre existem. Assim, pedimos por bençãos maiores. E mesmo quando exista sofrimento e dor, se existir confusão, raiva, caos, ainda assim, podemos procurar as bençãos que estão presentes nessa situação.

Com frequência as bençãos começam com o aprendizado daquilo que pode mudar – de fato, o que pode mudar para melhor – e pedindo o que pode servir para que aquilo se torne bençãos. Podemos começar fazendo escolhas melhores, escolhas que contribuam para as bençãos.

Portanto, conscientize-se de que Deus sempre está abençoando você e toda a criação. Deus é a fonte de todas as bençãos. Quando se permite uma atitude de gratidão, você percebe que o bem maior está sempre disponível, independente das condições que se apresentem, independente do que foi feito ou do que acontecerá. Pois Deus sempre ama a sua criação, através do milagre do reabastecimento, restauração, renovação e renascimento.

Independente do que estiver te confrontando ou a dificuldade que estiver enfrentando em qualquer momento, você sempre tem a oportunidade de mudar e direcionar suas escolhas para bençãos maiores. Sua escolha por bençãos maiores sempre começa por você.

Tome cuidado com qualquer coisa dentro de você que tente mentir para justificar a não mudar para melhor, dando todas as razões para que você não escolha o melhor. Ouse mudar para o melhor. Encontre a coragem, encontre sua liberdade, encontre sua disposição e mantenha seu foco nas bençãos, que é o maior bem disponível para escolher agora.

A benção é que você está sempre aprendendo o que é importante para seu crescimento e satisfação. Essa é uma benção eterna dada por Deus para você e para todos. Qualquer situação que ensine o que é importante e o que não é importante é uma benção.

Baruch Bashan

Reflexão

A consciência de Deus que é o Bem Amado, a presença sagrada dentro de nós que revela nossa sabedoria, traz a nossa cura e limpeza. Estamos abertos a receber e aprender neste momento e, agora, escolhemos que essas bençãos sejam feitas.

Desistimos das nossas dúvidas, nossos medos e quaisquer restrições, para que sejamos completamente abençoados e preparados, neste momento, para começarmos de novo.

Mensagem

O Espírito está absolutamente com você,
cem por cento.
Ele é seu aliado.
Ele é seu amigo.
Ele fará tudo que você precisar.
Então, chame-O e coloque-se diante Ele.

Abasteça-se do Espírito
Infunda-se do Espírito.
Viva do jeito do Espírito.
Esse é o caminho que o Som de Deus percorre,
    o nome de Deus,
    a palavra de Deus.
Está abertamente oferecido a você.
É dado livremente.
Você está escolhendo livremente?

À medida que você escolhe estar livremente na Graça de Deus, chamando pelo nome de Deus, de manhã, ao meio-dia e à noite; e todos os demais momentos, então, você se infunde de Deus.
Você se torna um com Deus.

Promessa Espiritual

Você solta e entrega a Deus.
Você é paciente e relaxa. E Deus cumpre a promessa espiritual em você e através de você.

Reflexão

A Promessa Espiritual não é deste mundo, ela está no Espírito. Ela é de Deus e está na perfeição que é Deus, sempre, independente das condições e limitações que aparecem no mundo.

Quando abrimos nossas consciências e temos um lampejo ou uma percepção dessa promessa espiritual, algo transformador acontece. É como se fossemos velas, mas não sabemos bem o que significa isso enquanto não formos acesos. Na verdade, essa é a promessa da vela – que acenda – e a iluminação é o cumprimento da promessa.

A vela não tem seu verdadeiro significado enquanto não for acesa. Nós não temos nosso verdadeiro significado enquanto não despertarmos no Espírito. E faremos isso como nosso destino natural.

Reflexão

Alguém me disse: "Talvez, se ficar por perto tempo suficiente, eu aprenderei".

Mas mesmo se não ficar por perto tempo suficiente, Jesus Cristo e seus amigos o cobrirão. Portanto, relaxe, fique tranquilo, aproveite a carona, desfrute do cenário e, antes que o próximo sino seja tocado por um anjo com asas, você estará em casa, gratuitamente. Isso significa que, enquanto você clama por sua herança espiritual, você toma conhecimento que está em casa gratuitamente.

E mesmo que não perceba sempre esse fato da vida, ainda assim é verdade. Então, sorria da mesma forma.

Reflexão

Este é o lugar onde cada Alma é abraçada, sustentada como se fosse um bebê recém-nascido nos braços do Bem Amado, acolhida como o prometido, aquele a quem Deus falou através de toda a Eternidade.

A evidência disso é que você está aqui agora. Este é um lugar onde o Bem Amado pode viver e reinar como você. Assim, aproveite este momento em que você sabe escolher a Luz novamente, que a sua vida conta histórias de amor sem importar o que aconteceu antes.

Saiba em seu coração dos corações que você nasceu na Luz. Você é chamado para estar diante da Luz e do Amor de Deus para todo sempre.

A Benção

Querido Senhor e toda Tua criação, trazemo-nos ante a Tua presença, a este lugar sagrado, onde nos contataste na consciência da Alma.

Pedimos que abra nossa consciência individual, para que possamos ter a Tua verdade e o Teu amor revelados a nós e para que possamos expandir nossa habilidade de compreender e entender.

Agradecemos pela consciência que chamamos de Cristo e de Viajante Místico. Apreciamos essa rara oportunidade, pois que muitos são chamados, mas poucos a escolhem.

E o que importa quantos escolhem, quando aquele que Tu escolhestes encontra-se diretamente contigo? Em Tua consciência, Tu tomas a cada um completamente, de tal maneira que cada um de nós se torna o Bem Amado. E como Tu és o caminho, cada um que foi escolhido por Ti se torna o caminho, a verdade e a Luz.

Aqueles de nós que se reúnem como o Bem Amado os quais, por enquanto, permanecem neste mundo, dão graças por Tua proteção, por Tua força e por saberem o propósito que tem a Alma. Estamos aqui para cumprir a promessa espiritual. Estamos aqui criando através da graça; a graça do Bem Amado.

Baruch Bashan

Confie em Deus

Torne-se ilimitado na sua confiança em Deus. É nesse estado de consciência que você não recebe nada que não consiga lidar.

Reflexão

Colocamos nossa atenção à experiência que temos no caminho de Deus. Começamos com uma experiência interna de revelação, na qual percebemos nossa responsabilidade em escolher dar de volta. Como isso nos foi revelado, assumimos essa responsabilidade.

Se tiver um simples lampejo de um momento em que a Luz e a energia de Deus são reveladas, mesmo que seja por um instante, então, você tem uma responsabilidade pelo resto da sua vida. Você viu e soube naquele instante. Pode ser que sinta assim: "Talvez, tenha inventado. Isso pode não ser real. Talvez já não seja digno mais. Talvez Deus tenha fingido para mim. Talvez esse seja o diabo disfarçado. Talvez, talvez, talvez".

Independente das condições, somos chamados a sustentar nossa confiança naquilo que Deus está revelando como sendo: "A Luz, a Verdade e o Caminho".

Reflexão

À Medida que aprendemos a viver confiando em Deus, aquele que tudo criou, aprendemos também a deixar de lado qualquer parte de nós que esteja tentando viver em separação e isolamento. Renunciamos a qualquer sentimento de medo por confiarmos em Deus e, através da fé, escolhemos confiar que Deus nos preparou para todas as condições perfeitamente.

Essas coisas negativas que aparecem, para causar-nos dúvida e para vermos as trevas, ensinam a nos elevarmos aos níveis de Deus que ainda precisam ser experimentados conscientemente. Este mundo é um lugar que nos leva a encontrar nosso Deus – que nos dá a força e o poder que é Divino.

Reflexão

De alguma forma, somos essas crianças que estão chamando por Deus e procurando Deus.

Podemos não ter certeza como isso vai funcionar, por isso nos apresentamos em exercício espiritual, oração, louvor e agindo com devoção. E pedimos por qualquer assistência que possa ser dada.

Depois soltamos e isso significa, realmente, estar à mercê de Deus. Quando encontramos nossa confiança em Deus, sabemos como agir na fé. E independente dos percalços e dos desafios que confrontemos, sabemos que a graça é encontrada no amor de Deus.

Verdade

Você estará bem servido,quando determinar o que você representa e qual é a verdade que te liberta.

Você precisa ter disposição para fazer o que é a verdade no seu coração dos corações.

Reflexão

Esforce-se para elevar sua consciência para além dos vínculos e apegos, em direção ao amor e à Luz que é a verdade eterna.

Reflexão

Eventualmente, chega um tempo em que você percebe: "Quero a coisa real, quero minha fonte, quero despertar e me desfazer dessas camadas de ilusão e de percepções que não são reais. Quero ter a verdade de quem eu sou".

Conforme você coloca a verdade em sua consciência, o Viajante vem para te encontrar e trabalhar com você, para fazer aquelas coisas que são verdadeiras. Mas você precisa estar disposto a se desfazer das camadas de apegos e ilusões. A verdade requer que detenha sua identificação, foco e escolhas negativas. Então, a verdade que te libertará da negatividade se engajará em sua realização e liberação.

Oração

Senhor uma vez mais, damos graças por esta oportunidade de estar contigo. Pedimos que nos afaste de qualquer coisa que tenhamos escolhido que possa ter retardado ou restringido de te conhecer.

Eleva-nos das pretensões e falsidades que colocamos perante nós mesmos, tais como julgamentos e falso conhecimento. Pedimos que retire as ilusões e que nos assista, independente do que já fizemos.

Vimos a Ti em graça, para a porta do perdão. Restaure nossa alegria e coragem, para que possamos seguir a cada dia, onde quer que nos encontremos, sabendo das bençãos de cada momento e estando felizes naquilo que sustentamos como verdade eterna.

Trazemos nosso entusiasmo para fazermos o melhor que pudermos. Confiamos que sempre estás conosco e que preparaste o caminho.

Não existe nada contra nós que dure para sempre. Seja qual for a negatividade, não prevalecerá. Ressuscitamos em Cristo. O Espírito Santo é nossa companhia.

Tu nos dás a Tua mão para nos tocar, força para nos elevar, visão para olhar Tua face, Luz que nos permite ver a verdade e sabedoria para conhecer que a

Tua vontade é feita. E encontramos paz eterna em Teu abraço amoroso.

Baruch Bashan.

Quem Somos Nós

Você é uma grande pessoa, porque começou dessa maneira, e ainda é dessa maneira, apesar de ter acumulado negatividade.

Reflexões

Quando as pessoas estão confusas, desconectadas e separadas da sua verdadeira natureza, elas se relacionarão consigo mesmas de maneira falsa, como sendo infelizes, deprimidas, como se não fossem boas, como se fossem indignas e rejeitadas.

A realidade é que você é bom.
Você é abençoado.
Você é feliz.
Você é alegre.
Você é verdadeiro.
Você é completo.
Você é capaz.

Seja bom.

Reflexão

O que estiver procurando será entregue. Virá a você da forma perfeita, assim saberá, seja da ilusão para liberar ou da verdade para sustentar.

Através de Deus temos uma dedicação e consagração de quem somos. Através de Deus somos aqueles que cuidamos e temos consideração uns pelos outros.

Reflexão

Uma vez que alcemos essa consciência de quem somos, conheceremos o Espírito e a Alma de nosso ser, que irradia e é consciente da essência de Deus. Conheceremos nosso curso natural, para viver, desfrutar da vida e crescer constantemente, assim, cada experiência que nos chega é uma experiência que nutre o nível da Alma.

Adorar

Adorar não precisa ser algo muito específico, como algo que você vê, ouve ou sente. Pode ser apenas a percepção de que você é amado e nutrido, de que você é cuidado e protegido, uma oportunidade de estar novamente na fonte e se regenerar na presença Divina.

Reflexão

Existe algo verdadeiramente maravilhoso que acontece quando você faz uma adoração. Você se coloca diante daquele com quem mais gostaria de estar, de ver, de conhecer, de ouvir e tocar, de chegar a essa presença e mudar sua consciência para além do mundo.

Reflexão

Pedir a Luz de Deus não é, necessariamente, uma cerimônia, uma pratica ritualística. Algumas vezes, nós nos detemos para sustentar a Luz que já está presente. Em um simples momento podemos perceber que, na Luz, o pedido já foi feito. Tudo é respondido de acordo àquilo que é melhor. Ainda que pensemos que precisamos fazer tudo, na verdade, não precisamos fazer nada. E ter um momento para fazer nada e parar para ser testemunha da presença de Deus é, frequentemente, a coisa mais esperta a se fazer.

Sua devoção na adoração é de grande importância. Se não estiver disposto a dispender tempo para adorar, porque outras coisas são mais importantes para você, então, precisa perceber também o que está considerando ser mais importante.

Se seu Pai sente falta de passar um tempo com você, em Seu amor e adoração, você não acha que Ele ficaria feliz com qualquer quantidade de tempo que você passasse com ele, em vez de tempo algum?

Somos todos filhos que estão sendo criados por nosso Pai Deus e por nossa Mãe Deus. Todo este mundo é uma grande família. Nosso planeta é nossa casa neste momento. Todos estão aprendendo e

crescendo aqui. Deus está dentro de toda a criação e estamos nisso juntos.

Esta é uma das mensagens chave: estamos nisso juntos. Seja o que for que fizermos a alguém, fazemos a todos. Seja o que for que fizermos, ainda assim, Deus amará e cuidará de nós. Quando entendemos o amor de Deus, não precisamos saber nada mais. Nossa vida está completamente solucionada. Quando conhecemos o amor de Deus, queremos amar a Deus com todo nosso corpo, toda nossa mente e com todo nosso espírito. Descobrimos que o amor de Deus não pode ser contido. Damos completamente do mesmo amor que Deus nos dá.

Uma vida marcante tira completamente do amor de Deus e dá completamente em retorno e a experiência é única e a mesma. No amor de Deus, todos somos um.

Baruch Bashan

Conhecendo as Bençãos

Perceba que você é uma fonte de Bençãos

Você percebe que existe uma Luz, uma espécie de luz que é radiante. Geralmente, ela é vista como uma Luz branca que, de alguma forma, está te preenchendo e rodeando e a qualidade dessa Luz é muito bonita. Aceite, seja qual for a forma que experimenta ou vê essa Luz.

Você está consciente da sua beleza. Essa é uma Luz que transcende este mundo, não necessariamente algo que você pudesse identificar como sendo material ou familiar.

Nessa Luz está o Divino, e existe uma coisa bonita que acontece com qualquer coisa que você vê, que você considere, seja o que for que venha à sua mente.

Traga à sua mente qualquer coisa que considere como um problema, uma dificuldade, um desafio. Isso pode ser algo que esteja presente para você, algo com que esteja lidando agora em sua vida, ou poderia ser algo do passado que, de alguma forma, ainda incomoda e te afeta.

Existe uma benção nessa situação e agora você tem a oportunidade de estar mais consciente da

benção. Considere como você é abençoado com essa situação exatamente como ela é – seja quem for que esteja envolvido, qualquer coisa que tenha acontecido, qualquer condição que ainda esteja presente. Existe aqui uma benção para você e você se torna ainda mais consciente dessa benção.

Você também tem a oportunidade agora de abençoar essa situação, de pedir por uma benção ainda maior, através da oração, através de um pedido, através da sua abertura, que você possa ser uma invocação por uma benção maior.

E à medida que essa nova benção acontece, você fica consciente de uma mudança interna. Algo acontece em sua experiência, assim você sabe que a benção foi feita. Existe um sinal, algo pessoal para você.

Se tiver alguma dúvida ou julgamento, esses também podem ser abençoados, então, qualquer resistência ou qualquer conflito que possa ter com a benção maior, também é abençoado.

Enquanto o seu conhecimento da bênção aumenta, existe mais consciência da paz que está presente. Existe harmonia. Existe cura. Existe amor, cuidado e existe um compartilhar. E a felicidade, a abundância e a prosperidade estão presentes.

Você vê sua vida mais cheia das coisas que servem essas bençãos. Você vê que sua vida pode ser melhorada de um jeito que ainda não entende ou compreende e você deixa que isso seja feito.

Existe outra parte desse processo, que é agradecer, ser grato por essas bençãos. Esse é um indicador de que você entende o que aconteceu e que foi feito na graça. Foi feito, porque você merece e o lugar foi preparado.

Agora nós agradecemos a esse Um que nos assistiu com essas bençãos. E somos gratos a cada um e a todos nós juntos, pela forma que estamos abertos a receber e a estender essas bençãos a todos.

Baruch Bashan

Fontes

Muitas das bençãos e citações neste livro foram retiradas do grande acervo do trabalho de John Morton. Outros trabalhos de John, como seminários em áudio ou vídeo, foram feitos em conjunto com John-Roger (J-R).

O trabalho que desenvolvem, John Morton e J-R, são expressões de uma consciência espiritual referida como Viajante Místico. As bençãos e ensinamentos vêm dessa fonte e, tanto John Morton quanto J-R, tem sua forma própria e uma maneira única de apresentar essa informação especial.

Se você gostou deste livro, talvez queira explorar mais profundamente os ensinamentos, através do Movimento da Senda Interna da Alma (MSIA), onde John Morton serve como diretor espiritual. Sugerimos as seguintes fontes:

DISSERTAÇÕES PARA CONHECIMENTO DA ALMA – Um curso completo de ensinamentos para seu crescimento espiritual.

O coração dos ensinamentos de John-Roger, as Dissertações do Conhecimento da Alma provê uma abordagem estruturada e metódica para obter maior consciência de nós mesmos e da nossa relação com o mundo e com Deus. Cada ano de estudo contém 12 lições, uma para cada mês. As Dissertações oferecem chaves saudáveis e práticas para viver com mais sucesso. Mais ainda, elas provêm chaves para um maior conhecimento espiritual e da consciência da Alma.

O conjunto de 12 Dissertações tem o valor de $100. O MSIA oferece um desconto de 50% para o primeiro ano.

Se quiser adquirir uma assinatura, entre na página do MSIA www.msia.org. Nessa página, acesse "store" ou "tienda", procure por Dissertações e siga os passos indicados. Elas estão disponíveis em Inglês, Espanhol e Português.

Caso tenha dificuldade com o idioma, envie um e-mail para brasil@msia.org.

Para pedir por telefone, estes são os números: +1(323)737-4055 ou pelo fax +1(323)737-5680.

A página da internet www.msia.org é um dos meios de explorar o MSIA e os ensinamentos de forma rápida, direta e profunda. Você está convidado.

Seu comentário e perguntas são bem vindos.
Contato com o MSIA

P. O. Box 513935
Los Angeles, CA 90051-1935
323-737-4055
www.msia.org